

## Seit 50 Jahren Leichtathletik in Lülsdorf

1959 wurde die SpVgg Lülsdorf-Ranzel gegründet. Aber erst 1961 mit dem Bau des Sportplatzes begann die Leichtathletikabteilung mit ihrem Wirken.

Gezieltes, auf Spitzenleistungen abgestelltes Training gibt es allerdings erst seit 1975. Die vorliegende Aufstellung zeigt noch einmal eine Zusammenfassung der Erfolge, die unseren Verein als einen Spitzenverein im Landesverband Nordrhein darstellen:

### 1961

Mit **Albert BOSMANN** steht gleich im 1. Jahr des Bestehens der LA-Abteilung ein Lülsdorfer auf Platz 1 der Kreisbestenliste (B-Jugend, 1000 m in 2:52,9).

### 1962

**Helmut LOOS**, unser späterer Landtagsabgeordneter, steht in der Altersklasse an 2. Stelle der Kreisbestenliste im Kugelstoßen.

### 1963

Erste Kreismeisterschaften in Lülsdorf am 9. Juni. Einer der Kreismeister bei der A-Jugend ist **Wolfgang REHMER** vom SSV 05 Troisdorf, von 1974 – 2010 Lehrer am Kopernikus-Gymnasium. Der erste **Kreisrekord** auf der Lülsdorfer Anlage wird von Heinz ROTTHOFF aus Siegburg mit 1,80 m im Hochsprung aufgestellt, noch heute Stadionrekord. Die Laufbahn wird damals als die **beste** im Siegkreis bezeichnet.

### 1964

In der Anfang des Jahres veröffentlichten Mittelrhein-Bestenliste (südlicher Teil des heutigen Nordrhein) steht mit **Waltraud TIMMER** im 5-Kampf der B-Jugend erstmals eine Lülsdorfer Leichtathletin unter den ersten 10 des Landesverbandes.

### 1965

Im Juni finden zum letzten Mal Einzel-Kreismeisterschaften in Lülsdorf statt. **Heinz-Josef WERNER** steht mit 11,4 sec als 17-jähriger auf Platz 1 der Kreisbestenliste über 100 m der A-Jugend.

### 1966

**Waltraud TIMMER** und **Hans-Peter FRÖHLICH** stellen ihre damals hochklassigen Vereinsrekorde im Diskuswerfen auf, die noch nach über 30 Jahren Gültigkeit haben. Die Seniorinnen der LüRa sind im Kreis unschlagbar, allen voran **Martha ERDMANN**, die als 44-jährige sogar bei den Aktiven noch an 5. Stelle steht.

### 1967

Die LüRa kann in den Schülerklassen 10 (!) Mannschaften in die Kreisbestenliste einbringen, ein von der Breite her bis heute unerreichter Rekord. Im Juli finden zum letzten Mal Kreis-Mehrkampf-Meisterschaften in Lülsdorf statt. Die Laufbahn ist schon nach 5 Jahren **wegen mangelnder Pflege** für Meisterschaften nicht mehr zu verwenden.

### 1970

**Heinz-Josef WEISER** wirft als A-Jugendlicher den Speer fast 50 m weit, muß aber zum Jahresende den Verein wechseln, weil kein Trainer mehr zur Verfügung steht. Seine Bestleistung von 65,24 m wirft er 7 Jahre später als Mitglied der LG Bonn/Troisdorf.

Mit diesem Jahr ist die erste Phase der Lülsdorfer Leichtathletik beendet.

### 1974

Mit **Ulrike PFLUG** und ihrem Vereinsrekord von 12,6 sec über 100 m beginnt die 2. Phase der Lülsdorfer Leichtathletik.

### 1975

Erstmals erreichen Lülsdorfer Leichtathleten die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften, haben aber noch keinen Erfolg. **Birgit LIMBACH** verpaßt die Qualifikation für die Deutschen Schüler-Mehrkampfmeisterschaften um nur 2 Punkte.

### 1976

Am Kopernikus-Gymnasium hat Wolfgang Rehmer eine starke Leichtathletik-AG aufgebaut, die im Laufe des Jahres komplett der LüRa beitrifft. **Maren LANGE**, **Henriette CONRATH** und **Feli v. STRACHWITZ** starten mit der 3 x 800 m-Staffel erstmals bei Deutschen Meisterschaften und werden 35. Ende des Jahres beendet Wolfgang Rehmer seine aktive Laufbahn beim LC Bonn und wird Trainer bei der LüRa.

### 1977

Als 6. bei den Landes-Cross-Meisterschaften in Aachen plazieren sich zum ersten Mal Lülisdorfer Leichtathleten bei einer Landesmeisterschaft.

**Tobias DEBIEL** ist der erste Lülisdorfer, der einen Kreisrekord aufstellt. (2000 m und 3000 m, Schüler A)

Eine reine LüRa - 4 x 100 m-Staffel der A-Schüler wird in einem Krimi, bei dem der 2. die gleiche Zeit hat wie der erste, **Landesmeister** der Schulen von NRW.

**Tobias DEBIEL, Andreas RÖSSLER** und **Stefan OVERATH** stehen als erste Lülisdorfer in einem Deutschen Meisterschaftsendlauf (3 x 1000 m in Berlin).

Am Jahresende erhalten erstmals Lülisdorfer Leichtathleten ( 6 A-Schüler ) die Bestennadel des Deutschen Leichtathletik-Verbandes für einen Platz unter den besten 30 in der Jahresbestenliste.

### 1978

Die Leichtathletik-Abteilung der LüRa tritt der LG Jägermeister Bonn/Troisdorf bei, um ihren Athleten bessere Meisterschaftserfolge zu bieten. Gleich der erste gemeinsame Start wird zur Sensation. **Maren LANGE** wird mit der Mannschaft der LG bei den Deutschen Cross-Meisterschaften in Goldbach

#### **DEUTSCHER MEISTER;**

in der Einzelwertung wird sie ebenfalls hervorragende 8.

**Annette HARZER** holt als erste Lülisdorfer Leichtathletin den Titel eines **Landesmeisters** mit der 4-Kampf-Mannschaft.

Die 4 x 100 m-Staffel der LG läuft **DEUTSCHEN SCHÜLERINNENREKORD**, auf Position 2 **Annette HARZER**, auf Position 4 **Ulrike DENK** aus Bonn, die spätere Olympia-Sechste von Los Angeles im 100 m-Hürdenlauf.

Annette springt mit 14 Jahren auch 1,69 m hoch und steht damit an 6. Stelle in der Deutschen Schülerinnen-Bestenliste. Nur bei Meisterschaften ist sie glücklos, reißt jeweils dreimal die Anfangshöhe.

Bei den Deutschen Schülermeisterschaften in Berlin stehen mit **Marita HAUSMANN, Bärbel KORIBALSKI** und **Annette HARZER** 3 Lülisdorfer Mädchen in der 4 x 100 m-Staffel der LG, die ohne Ulrike Denk 5. wird.

Sowohl die Schüler als auch die Schülerinnen erreichen den Endkampf der 6 besten Deutschen Vereinsmannschaften. In den beiden Mannschaften der LG stellen die Lülisdorfer mit 13 (!) Teilnehmern das größte Kontingent.

Die Seniorenmannschaft der LG mit **Wolfgang REHMER** und **Norbert OEFFLING** wird mit Deutschem Rekord **DEUTSCHER MEISTER** vor Titelverteidiger USC Mainz.

Der 1970 nach Troisdorf geschickte **Heinz-Josef WEISER** gehört jetzt wieder zur LüRa und verbessert seinen eigenen Speerwurf-Vereinsrekord auf 63,40 m.

### 1979

Mit **Uwe de JAGER** stellt die LüRa erstmals einen **Landesmeister** in einer Einzel-Disziplin (Dreisprung). Ebenfalls Landesmeister wird eine reine Lülisdorfer 4 x 100 m-Staffel der männlichen Jugend B.

**Jürgen SCHULZ** wird bei den letzten Deutschen Schülermeisterschaften in Ludwigshafen **Deutscher Vizemeister** mit der 4 x 100 m-Staffel. Mit 1,87 m im Hochsprung steht er am Jahresende an 4. Stelle in der Deutschen Bestenliste, eine erst 1992 durch Sabine Schulte verbesserte Platzierung. Trainer auf Bonner Seite war übrigens ein Student namens **Gerhard SCHRÖDER**, 2 Jahre später Studienrat am Kopernikus- Gymnasium.

Mit **Uwe de JAGER** und **Wolfgang SCHULZ** stehen erstmals Lülisdorfer Jugendliche auf dem berühmten Treppchen bei Westdeutschen Meisterschaften.

Uwe wird in die Landesauswahl berufen und im Jugendländerkampf gegen die Niederlande im Drei- und Weitsprung eingesetzt.

**Tamara KÖNIG** erreicht mit der 3 x 800 m-Staffel den Endlauf bei der Deutschen Staffelleisterschaft in Salzgitter.

### 1980

**Maren LANGE** läuft bei der A-Jugend Kreisrekord über 400 m-Hürden.

Die Schülerinnen-Mannschaft der LG wird mit 4 Lülisdorfer Mädchen 5. bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften.

Jeweils 8. bei Deutschen Meisterschaften werden **Bärbel KORIBALSKI** mit der 5-Kampf-Mannschaft der A-Jugend sowie **Sven BURGOLD** und **Volker MULL** mit der Crosslauf-Mannschaft der Junioren.

### 1981

Wieder kommen 2 LG-Mannschaften in den Deutschen Mannschafts-Endkampf, mit dabei sind 5 Lülisdorfer Schülerinnen und 1 Jugendliche.

**Thomas WIENPAHL** wird mit der 4 x 400 m-Staffel der LG **WESTDEUTSCHER Junioren-Meister**, eine reine Lülisdorfer Mädchenstaffel wird bei der gleichen Veranstaltung 3. ebenfalls über 4 x 400 m.

Bei den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften werden **Andrea WOTT** und **Bärbel KORIBALSKI** mit den LG-Mannschaften jeweils 7.

### 1982

**Thomas WIENPAHL** wird sowohl in der Halle als auch im Freien 3. der Deutschen Jugendmeisterschaften über 4 x 400 m.

Wegen mangelnder Unterstützung seitens der Eltern beendet **Wolfgang REHMER** seine Tätigkeit als Trainer und kümmert sich nur noch im Rahmen seines schulischen Engagements um Startgelegenheiten.

### 1983 - 1986

Talentierte Lülsdorfer Leichtathleten müssen nach Bonn, Meckenheim oder Troisdorf zum Training.

### 1984

Die Troisdorfer LG zieht sich bis 1990 aus der LG zurück. Da dort eine starke Schülerinnen-Mannschaft besteht, wechselt **Manuela KNOPPIK** zur TLG und wird mit den A-Schülerinnen **Deutscher Mannschaftsmeister** in der DSMM. **Jörn SCHULZ** wird mit der 5-Kampf-Mannschaft der neu benannten LG Bonn/Meckenheim 6. der Deutschen Jugend-Meisterschaften.

### 1985

**Wolfgang REHMER** gewinnt bei den Weltmeisterschaften der über 40jährigen in Rom überraschend seinen 400 m-Hürden-Vorlauf und wird im Endlauf 4.

Dies ist sein letzter Start für die LüRa.

### 1987

**Gerd SCHRÖDER** übernimmt die trainerlosen Leichtathleten der LüRa in seine Schul-AG. Mit den Erfolgen der B-Schülerinnen um **Monika ESSER** beginnt die 3. Phase.

Auf Kreisebene sind die B-Schülerinnen praktisch unschlagbar.

### 1988

**Sabine SCHULTE** wird bei den B-Schülerinnen 7fache Kreismeisterin.

Mit **Roland BRIESKORN** kann ein neuer Trainer verpflichtet werden, der frischen Wind ins Training bringt.

### 1989

Die neue Aufteilung der Schülerjahrgänge ermöglicht es, daß **Sabine SCHULTE** Landesmeisterin im 4-Kampf wird. Mit der Mannschaft der LG wird **Sarah BREUER** 3.

Bei den Deutschen Blockmehrkampf-Meisterschaften in Düsseldorf wird **Sabine** überraschend 7. Ihre Leistung bedeutet zugleich neuen **LANDESREKORD**, der erste eines Lülsdorfer Leichtathleten in einer Einzelwertung.

In einer groß angelegten Zeitungsaktion wird der Zustand des Lülsdorfer Sportplatzes verdammt. Alle politischen Parteien versprechen zu helfen.

### 1990

Bei den Landes-Schülermeisterschaften in Duisburg werden beide 4-Kampf-Mannschaften der LG Landesmeister, mit dabei **Christian WALTHER, Sabine SCHULTE** und **Sarah BREUER**. **Sabine** gewinnt außerdem wiederum den Einzeltitel im 4-Kampf mit neuem Kreisrekord.

12 Mädchen des Kopernikus-Gymnasiums werden überlegen Landesmeister der Schulen, 10 davon stammen aus der Leichtathletik-Abteilung der LüRa.

Bei den Deutschen Block-Mehrkampf-Meisterschaften in Bad Oeynhausen wird wieder einer von uns 7., diesmal **Christian WALTHER**.

Erstmals startet eine Lülsdorfer Schulmannschaft beim Bundesfinale "**Jugend trainiert für Olympia**" in Berlin und wird sensationell **DEUTSCHER VIZEMEISTER**, am Start wieder 10 LüRa-Mitglieder. **Sabine SCHULTE** gewinnt dabei die 75 m und den Hochsprung.

### 1991

Deutschland wird um 5 Bundesländer größer, folglich ist es auch schwerer, bei Deutschen Meisterschaften zu bestehen. Trotzdem werden 11 Lülsdorfer Mädchen 6. im Bundesfinale von "Jugend trainiert für Olympia". Überraschend hatten sie als der jüngere Jahrgang das Landesfinale siegreich beendet.

Der Rat der Stadt Niederkassel beschließt, in Lülsdorf eine Kunststoffbahn zu bauen.

### 1992

Der südliche Sektor des Sportplatzes Lülsdorf mit Weitsprunganlage wird im Mai in Kunststoff fertiggestellt.

8 Lülsdorfer Mädchen beginnen mit Stabhochsprung. Schon im April springt **Sabine SCHULTE** Landesrekord bei der B-Jugend und wird später bei den Deutschen Meisterschaften 9. **Annette SIMON** erreicht mit der 4x100 m-Staffel der LG den Endlauf bei den Deutschen Meisterschaften in Mönchengladbach und wird 7.

Erstmals gewinnen Lültdorfer Leichtathleten ohne Hilfe der Bonner LG Medaillen bei Deutschen Meisterschaften. Denn **Sabine Schulte, Annette Simon** und **Claudia Effelsberg** holen sich die Bronzemedaille bei den Deutschen Siebenkampfmeisterschaften in Bad Oeynhausen, noch vor den favorisierten Teams aus Rostock und Dresden. Während diese Medaille fast erwartet worden war, kam Sabines zweite Bronzemedaille im Blockwettkampf Lauf 2 Wochen vorher in Salzgitter völlig überraschend. Ihre Punktzahl bedeutete Verbesserung des eigenen Kreisrekordes um 350 Punkte.

Sensationell werden 12 Lültdorfer Mädchen **DEUTSCHER MEISTER** im Mannschaftswettbewerb der Schulen im Berliner Olympia-Stadion. Sabine kann alle drei Einzeldisziplinen gewinnen, Claudia und Annette werden jeweils zweite in ihren Disziplinen. Der Sender Freies Berlin interviewt im Rahmen einer Fernsehsendung Sabine während des Weitsprungs, den sie mit 1/2 m Vorsprung gewinnt.

**Sabine und die 7-Kampfmannschaft haben als jeweils Drittplazierte der Deutschen Bestenliste die beste Platzierung aller Jugend-Leichtathleten des Kreises Bonn/ Rhein-Sieg**

### 1993

In die D-Landeskader, das sind Kader mit Perspektiven für Deutsche Meisterschaften, werden 7 Lültdorfer Leichtathleten aufgenommen.

Mit 3,01 m im Stabhochsprung verbessert Sabine SCHULTE den Kreisrekord der Frauen. Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften wird sie 7. mit 3,10 m, bei den Westdeutschen Junioren-Meisterschaften 3. mit 3,20 m und steht damit an 16. Stelle der aktuellen Deutschen Frauenbestenliste. Zum 4. Mal in Folge wird eine Lültdorfer B-Jugendmannschaft Landesmeister im Wettbewerb "Jugend trainiert für Olympia".

Im Bundesfinale wird die Mannschaft aufgrund einer Verletzung von Annette Simon "nur" 6., kann sich aber als moralischer Vizemeister fühlen, weil die 4 erstplatzierten Schulen ehemalige Kinder- und Jugendsportschulen sind.

Erstmals stehen 3 Lültdorfer Leichtathleten unter den besten 30 der Deutschen **Frauen**-Bestenliste.

### 1994

Die LüRa wird durch die Erfolge von Sabine Schulte erstmals finanziell gefördert. Bei den Landeshallenmeisterschaften holt Sabine im Stabhochsprung den einzigen Titel für den Kreis.

Bei den Deutschen Hallenmeisterschaften patzt sie im Stabhochsprung, rehabilitiert sich aber mit einem 6. Platz im Weitsprung.

Nach Bestleistungen im 7-Kampf werden Sabine Schulte und Annette Simon zum DLV-Mehrkampf-Cup eingeladen, bei dem die jeweils 4 besten Mehrkämpferinnen eines Landesverbandes eine Mannschaft bilden. Sabine wird mit dem Team des LV Nordrhein 6.

Bei den Nordrhein-Mehrkampfmeisterschaften in Rhede und den Einzelmeisterschaften in Remscheid holen die Lültdorferinnen 5 Titel. Mit neuem Kreisrekord von 3,35 m wird Sabine Westdeutsche Junioren-Meisterin im Stabhochsprung.

Bei den Deutschen Meisterschaften in Ulm holt sie sich dann im Stabhochsprung mit 3,50 m die Bronzemedaille und kommt in den Jugend-Nationalkader.

Ebenfalls Bronze holen sich überraschenderweise die Siebenkämpferinnen Sabine Schulte, Annette Simon und Claudia Effelsberg bei den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften in Vaterstetten.

Zum Abschluß des Jahres gibt es noch eine überraschende Goldmedaille, als Sabine, Annette, Katja Scheurmann-Kettner mit der Troisdorferin Stefanie Grabner bei den "Kleinen" Deutschen Meisterschaften die 4x400 m-Staffel gewinnen.

In der Junioren-Weltbestenliste 1994 steht Sabine mit 3,50 m im Stabhochsprung an 8. Stelle, allerdings sind bis auf die Chinesin Guiqing und die Amerikanerin Price alle vor ihr Platzierten deutsche Springerinnen.

### 1995

Die LG BTN steht von 1147 erfaßten Vereinen in Deutschland an 30. Stelle, mehr als die Hälfte der dafür erforderlichen Platzierungen in der Deutschen Bestenliste stammen von Lültdorfer Leichtathleten.

Bei den Deutschen Jugend-Hallenmeisterschaften in Hanau belegt Sabine mit Kreisrekord von 3,50 m den undankbaren 4. Platz.

Ganz überraschend holt sich 2 Wochen später **Claudia Hohn** mit der A-Jugend-Mannschaft der LG die **Silbermedaille** bei den Deutschen Cross-Meisterschaften in Wetter an der Ruhr, so daß ihre **Bronzemedaille** mit der Straßenlauf-Mannschaft in Rheinzabern die logische Folge war.

Anfang Mai springt sich Sabine mit 3,76 m im Stabhochsprung auch in die Weltspitze der Frauen. Aufgrund ihrer konstanten Leistungen wird sie für den Juniorenländerkampf gegen Rußland und Polen aufgestellt und gewinnt den Stabhochsprung mit 3,75 m vor der Russin Strelnikowa.

Durch einen Bänderriß 3 Tage nach ihrem Dreifachtriumph bei den Landesmeisterschaften kann sie nicht bei den Junioren-Europameisterschaften, für die sie sich qualifiziert hat, starten, wird aber aufgrund ihres 7. Platzes in der Junioren-Weltbestenliste 1995 in den Frauen-B-Kader aufgenommen.

In den verschiedenen Deutschen Bestenlisten sind Lültdorfer Stabhochspringerinnen in allen Altersklassen von den Frauen bis zu den A-Schülerinnen W14 vertreten.

### 1996

Bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften in der Halle holt Sabine das durch den Bänderriß versäumte nach. Hinter Tanja Cors holt sie sich zunächst die Silbermedaille im Stabhochsprung, 2 Stunden später mit der Staffel der DSHS Köln noch eine weitere Silbermedaille. Anlässlich des LVN-Jugendtages wird Sabine Ende Februar zusammen mit Dany Ecker als **beste Jugendliche des Landesverbandes** ausgezeichnet.

Als 7. der Deutschen Hallenmeisterschaften steht sie dann auch erstmals bei den Frauen auf dem Treppchen. Sabrina Lackner verbessert mit 3,12 m den Landesrekord der Schülerinnen W14 im Stabhochsprung und steht am Jahresende an **1. Stelle in DEUTSCHLAND**.

7 Landesmeistertitel und 2 Westdeutsche Meisterschaften werden von LüRa-Athletinnen errungen, fast alle im Stabhochsprung. Anja Potten ist die 3. LüRa-Leichtathletin, die einen Titel bei Westdeutschen Meisterschaften holt. Die LüRa hat Mitte Juli 8(!) Springerinnen jenseits der 3 m und ist damit **der Verein mit den meisten 3 m-Springerinnen in Deutschland**.

Sabine wird ab Mai durch die Sparkassenstiftung finanziell so stark gefördert, daß mit **Martin KüHR** ein Techniktrainer eingestellt werden kann. Als Krönung holt sie sich dann bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften in Lübeck wieder eine Bronzemedaille. Außerdem qualifizieren sich alle 3 Schülerinnen für den Deutschland-Cup der besten 8 deutschen Springerinnen in Landau und belegen die Plätze 2, 5 und 7.

### 1997

Bei einem Internationalen Meeting in Reno / USA überspringt Sabine als 2. die deutsche Jahresbestleistung von 4,06 m, steigert sich 2 Wochen später in Erfurt auf 4,13 m und schlägt dabei jeweils die gesamte deutsche Elite. Folgerichtig wird sie in Dortmund **Deutsche Hallenmeisterin** und qualifiziert sich für die Hallenweltmeisterschaften in Paris. Dort scheidet sie in einem unglücklich verlaufenen Wettkampf als 8. der ersten Qualifikationsgruppe aus. Am gleichen Tag holen **Sarah Frohn und Anja Potten** beim B-Jugendländerkampf gegen die Niederlande und Sachsen in Chemnitz den einzigen Doppelsieg für den Nordrhein.

Bei den Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften in Neustadt gibt es die 2. **Goldmedaille** für die LüRa, weil **Gerd POGGENPOHL** sich in die siegreiche Mannschaft der LGBTN laufen konnte. Die Mannschaftsleistung bedeutet zugleich **Deutschen Junioren-Rekord**.

Nach unglücklichem Saisonbeginn wird Sabine bei den Deutschen 4. mit 4,05 m, wird aber für die erstmals ausgetragenen U 23-Europameisterschaften in Turku / Finnland nominiert.

Dort erringt sie bei widrigen Windbedingungen ihren bis dahin größten internationalen Erfolg. Hinter der Ungarin Ezster Szemeredy und Janet Zach aus Cottbus sichert sie sich überraschend die **BRONZE-Medaille**. Bei den Deutschen Junioren-Meisterschaften schlägt sie bei gleicher Höhe von 4,05 m Janet Zach, muß sich aber der B-Jugendlichen Monika Götz beugen.

Einen Monat später erringt sie mit dem 4. Platz bei der **Universiade** in Catania noch vor der Europarekordlerin Balachonowa und der Halleneuroparekordlerin Bartova einen noch größeren internationalen Erfolg, weil sie in diesem Wettbewerb mit 4,10 m Bestleistung springt.

Im 1. B-Jugendjahr wird **Anja POTTEN** bei den Westdeutschen Junioren-Meisterschaften 3.

**Sabrina LACKNER** verbessert den Landesrekord der Schülerinnen auf 3,33 m und wird Anfang September **Deutsche Schülermeisterin** im Stabhochsprung.

22 Plazierungen im Stabhochsprung in den verschiedenen deutschen Bestenlisten sind am Jahresende ein überragendes Ergebnis für die LüRa.

### 1998

**Anja Potten** kommt als 2. Lülsdorfer Leichtathletin in die Optimal-Förderung des Landesverbandes. Genau 1 Jahr nach ihrem großen Auftritt von Erfurt springt **Sabine Schulte** an gleicher Stelle mit 4,20 m Nordrhein-Hallenrekord und scheidet nur knapp am deutschen Rekord von 4,25 m. Unglücklich verläuft ihr Start bei der Hallen-DM in Sindelfingen. Nach sicher übersprungenen 4,10 verzichtet sie auf 4,15 m, scheidet danach dreimal an 4,20 m und verschenkt durch ihren 4. Platz die fast sichere Fahrkarte zur Hallen-EM in Sevilla.

Innerhalb einer Woche gewinnen die LüRa-Mädchen bei den Landesmeisterschaften 10 Goldmedaillen, alleine 3 davon gehen auf das Konto von Anja Potten. Ein totaler Erfolg gelingt den jugendlichen Stabhochspringerinnen, da sich Sarah Frohn bei der A-Jugend, Anja Potten bei der B-Jugend und Lena Mücher bei den 15jährigen Schülerinnen den Landesmeistertitel sichern.

Unglücklich beginnt für **Sabine** die Freiluft-Saison. Bei den wichtigsten Wettkämpfen regnet es, so daß sie weit hinter ihren Möglichkeiten herspringt. Bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin fällt der Stabhochsprung wegen Regens sogar aus. Als die Titelkämpfe aber 5 Wochen später im sächsischen Riesa nachgeholt werden, ist Sabine voll da. Sie springt nicht nur dreimal Bestleistung, sondern holt sich auch ihren ersten **Deutschen Meistertitel** im Freien. Traurig an diesem Titel stimmte allerdings die Tatsache, daß die Nominierung für die Europameisterschaften aufgrund der Vorleistungen vorgenommen worden waren. Damit ist Sabine die einzige Deutsche Meisterin, die nicht bei den Europameisterschaften startet. Trotzdem ist dieser Erfolg so herausragend, daß sich Sabine als bisher einziger Sportler ins **Goldene Buch der Stadt Niederkassel** eintragen darf.

Als moralischer Ausgleich für die entgangene EM wird sie Anfang Oktober in den Olympia-Kader aufgenommen. Beim Deutschland-Cup der Schülerinnen werden **Annekatriin Böhme** und **Lena Mücher** in ihren Altersklassen jeweils Vierte.

#### 1999

Den einzigen Landesmeistertitel des Winters holt sich **Gerd Poggenpohl** mit der Crosslauf-Mannschaft der LG. Sabine startet zwar so gut wie noch nie in die Hallensaison, wird auch erstmalig **deutsche Hochschulmeisterin**, bricht aber nach den ersten Meetings die Hallensaison ab, da sie an einem Schienbeinkantensyndrom leidet, das operativ behandelt werden muß. Zu Beginn der Freiluftsaison geht der Landesmeistertitel im Stabhochsprung der weiblichen Jugend A-zum 7. Mal in Folge nach Lülldorf, diesmal an **Anja POTTEN**.

Bei der B-Jugend gewinnt überraschend **Lena MÜCHER**, die sich 2 Monate später auch den Westdeutschen Schüler-Titel sichert.

Bei den Deutschen Meisterschaften in Erfurt, auf die sich Sabine aufgrund der Operation natürlich nicht optimal vorbereiten konnte, wird sie mit Jahresbestleistung 6.

Insgesamt wandern 4 Landesmeistertitel im Stabhochsprung nach Lülldorf, neu dabei ist **Katrin WERRES**, so daß sich die Zahl der Medaillen bei Landesmeisterschaften alleine in den letzten 7 Jahren auf 50 addiert. Bei den Kleinen Deutschen Meisterschaften belegen **Katje NAGEL** Platz 3, **Sarah FROHN** Platz 4, **Anja POTTEN** Platz 6. Beim Deutschland-Cup der Schülerinnen nimmt die Westdeutsche Schülermeisterin **Lena MÜCHER** wie im Vorjahr teil und belegt Platz 6.

**Sabine SCHULTE** schließlich springt trotz operationsbedingt reduzierten Trainings im August noch 4,21 m und gehört damit erneut zu den **30 Weltbesten**.

Leider muß mit Beginn der Sommerferien **Roland BRIESKORN** aus beruflichen Gründen nach 11(!) Jahren seine Trainertätigkeit bei der LürRa beenden. Während in solchen Fällen in der Vergangenheit immer eine Ära beendet war, geht es bei der LürRa nahtlos weiter, weil Sabine ab sofort das Training übernimmt.

#### 2000

Mit 4,10 m wird Sabine bei den Landesmeisterschaften zwar nur 2. hinter Christine Adams, steigert sich aber in den nächsten Wochen so, daß sie mit Bestleistung von 4,25 m bei den Deutschen Hallenmeisterschaften die Bronzemedaille gewinnt und sich für die **Hallen-Europameisterschaften** in Gent qualifiziert.

Dort schafft sie mit 4,20 m im 1. Versuch als 8. die Qualifikation für den Endkampf, obwohl 13 4,30m-Springerinnen am Start waren. Im Endkampf konnte sie zwar ihre Leistung nicht mehr steigern, belegte jedoch einen nie erwarteten 6. Platz vor Jelena Isinbajewa.

Zum B-Jugendhallenländerkampf Nordrhein gegen die Niederlande wird Lena Mücher nach Chemnitz eingeladen und revanchiert sich dafür mit einem Sieg mit Bestleistung von 3,20 m.

Gleich im 2. Wettkampf des Sommers verbessert Sabine den Nordrhein-Rekord auf 4,30 m. In ihrem Sog steigern sich auch andere, am stärksten **Sarah FROHN** als 2. der Deutschen Hochschulmeisterschaften, wo sie sich auf 3,70 m verbessert.

Für die Teilnahme an den Olympischen Spielen verlangt der DLV bei 6 Qualifikationsmeetings zweimal die Höhe von 4,40m. Diese Höhe schafft Sabine zwar nicht, gewinnt aber das Meeting in Dortmund mit 4,30m. Bei den Deutschen Meisterschaften bleibt sie als 4. mit 4,15 m etwas unter Wert.

Erstmals seit 7 Jahren gibt es für die LürRa bei Landesmeisterschaften keinen Titel, sondern nur Vizemeisterschaften. Dennoch gibt es zwei überregionale Titel. Den ersten sichert sich **Katrin WERRES** als Westdeutsche Schülermeisterin. 3 Wochen später holt sie sich überraschenderweise auch die Bronzemedaille bei den Deutschen Schülermeisterschaften, bei denen **Natalie ROSSKOPF** Vierte wird.

Den zweiten wertvollen Titel holt sich dann nicht einmal überraschend **Sarah FROHN** am Jahresende bei den Kleinen Deutschen Meisterschaften in Lübeck, wobei auch **Anja Potten** und **Carolin Jansen** mit auf dem Treppchen standen.

#### 2001

Bei den Nordrheinmeisterschaften stehen im Stabhochsprung der Frauen 5 Lülldorfer Mädchen auf dem Podest. Noch besser wird es bei den Deutschen Hochschul-Hallenmeisterschaften in Frankfurt. **Sabine SCHULTE** und **Sarah FROHN** landen einen Doppelsieg. Und sogar **Ellen BÜRGER** belegt noch Rang 4. Den Titel bei den Westdeutschen sichert sich in Abwesenheit von Sabine unsere neue Nr. 2 **Sarah**.

Zu Sportlern des Jahres 2000 für den Kreis Bonn / Rhein-Sieg werden gewählt bei der B-Jugend **Lena MÜCHER** für ihren Sieg beim B-Jugend-Länderkampf und bei den Schülerinnen **Kathrin WERRES** für ihren 3. Platz beim Deutschland-Cup.

Bei den gemeinsam mit den französischen Studenten durchgeführten deutschen Hochschulmeisterschaften in Dijon wiederholen **Sabine** und **Sarah** ihren Doppelsieg des Winters. Nur ist die Wertigkeit diesmal weitaus höher, weil Sabine sich dadurch für die Studentenweltmeisterschaften in Peking qualifiziert.

Ebenfalls einen Doppelsieg landen **Sarah** und **Carolin JANSEN** bei den Westdeutschen Juniorenmeisterschaften. Mit der Verbesserung von **Carolin** und **Katrin WERRES** auf über 3,30 m ist die LGBTN nach der LAZ Zweibrücken der zweite Verein in Deutschland mit zehn 3,30 m-Springerinnen.

Bei der Universiade in Peking krönte Sabine dann die Saison mit einer nie für möglich gehaltenen Silbermedaille. Ihre neue Bestleistung von 4,35 m führte sie auch in die Nordrhein-Rekordliste zurück.

Als 25. der Weltbestenliste zählt sie am Jahresende zum 7. Mal zu den 30 besten der Welt.

Und dann gab es zum Abschluß der Saison noch 2 Silbermedaillen bei deutschen Meisterschaften. **Natalie ROSSKOPF** (auch Kreisrekord mit 3,22 m) sicherte sich den 2. Platz beim Deutschland-Cup ebenso wie **Sarah FROHN** bei den Kleinen Deutschen Meisterschaften in Lage.

#### 2002

**Katrin WERRES** kommt als 4. Lülldorfer Stabhochspringerin in die Optimalförderung des Landes. Bei den Deutschen Hochschul-Hallenmeisterschaften holen **Sabine und Sarah** zum 3. Mal hintereinander einen Doppelsieg, mit **Carolin JANSEN** zusammen gibt es sogar noch einmal **BRONZE** mit der Staffel.

Sabine stellt sich komplett von spirit- auf pacer-Stäbe um und kommt anfangs nur schlecht klar. Erstmals beherrscht sie sie bei den Deutschen Hallenmeisterschaften als 4. mit 4,20 m. Innerhalb der nächsten 3 Wochen steigert sie sich dann bis auf 4,41 m. Das ist Platz 18 in der Welt. **Sarah FROHN** springt als 7. der Hallen-DM erstmals über 4,00 m und steht damit auf Platz 80 der Weltbestenliste, kann aber aufgrund einer Verletzung im Sommer kaum starten.

Katrin setzt die Lülldorfer Tradition mit Platz 2 beim Hallen-Länderkampf in Gent und beiden Stabhochsprung-Landesmeistertiteln bei der B-Jugend fort. Ihren größten Erfolg feiert sie, als sie sich als 5. der Deutschen B-Jugend-Meisterschaften auf 3,55 m steigert und dabei die gleiche Höhe meistert wie die Siegerin. Das bringt ihr eine Nominierung für den altersentsprechenden Bundes-Kader, in den sie am 1.11. berufen wird. Als Westdeutsche Juniorenmeisterin bringt sie schließlich das Kunststück fertig, in der gleichen Disziplin 3 verschiedene Medaillen zu gewinnen (Silber bei der A-Jugend, Bronze bei den Frauen).

Als 6. der Deutschen Meisterschaften mit hervorragenden 4,30 m kann sich Sabine trotz Erfüllung der EM-Norm von 4,40 m nicht für die Europameisterschaften qualifizieren. Am Jahresende stehen 7 deutsche Frauen unter den besten 20 in Europa. Zum 8. Mal in Folge gehört Sabine zu den besten 30 in der Welt.

Beim Stabhochsprung-Cup in Wesel gewinnen 4 Lülldorferinnen den Siegerpokal, **Jana SHIMIZU** (A-Jugend), **Katrin WERRES** (B-Jugend), **Andrea SCHULTE** (A-Schüler) und **Lena EICH** (B-Schüler).

#### 2003

Bei den Nordrhein-Hallenmeisterschaften gehen die Stabhochsprung-Titel bei den Frauen und der A-Jugend an **Sabine und Katrin**. Als Vizemeisterin bei der B-Jugend überspringt **Christina WERRES** als 20. Springerin der LG genau 3 m. Sabine zählt mit 4,30 m, die sie als 6. der Deutschen Hallenmeisterschaften springt, schon im 9. Jahr hintereinander zu den 30 Weltbesten. Den Hallenkreisrekord von Sabine bei der A-Jugend stellt Katrin mit ihrer neuen Bestleistung von 3,60 m ein.

Bei den Nordrhein-Jugendmeisterschaften holen alle 5 Lülldorfer Springerinnen eine Medaille, **Katrin** gewinnt zum 6. Mal einen LVN-Titel vor **Nina Becker und Jana Shimizu**, bei der B-Jugend steigert sich **Christina Werres** auf 3,30 m und wird 2. vor **Andrea Schulte** mit 3,20 m. Bei den Westdeutschen Meisterschaften der Frauen überrascht **Katrin** mit dem Titelgewinn, bei den Westdeutschen Schülermeisterschaften wird **Helena MEIER** mit 2,80 m 4. Sabine muß nach den Deutschen Meisterschaften die Saison abbrechen und sich am Sprungfuß operieren lassen. Seit 8 Wochen war kein geregeltes Training mehr möglich.

Leider wird sie nach 8 Jahren Zugehörigkeit zum Deutschen B-Kader wegen dieser Verletzung aus dem Kader gestrichen, mit der gleichen Begründung stellt auch die Sparkassenstiftung ihre Förderung ein. Wegen der dadurch fehlenden finanziellen Mittel kann die Lürä Sabine nicht mehr fördern. Unerwartete Hilfe kommt dabei vom LC Bonn, der sie aufnimmt, so daß Sabine weiter für die LGBTN starten kann.

#### 2004

Bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften in der Halle holt sich **Sabine** ihren 9. Deutschen Meistertitel, nachdem sie schon bei den Nordrhein-Meisterschaften mit 4,00 m gewonnen hatte. Als Gast bei ihr springt die Brasilianerin Michaela Heitkötter brasilianischen Jugendrekord mit 4,00 m.

In der Freiluftsaison holt sich Sabine wieder einmal einen Westdeutschen Titel und tritt damit die "Nachfolge" von Katrin Werres an. Erstmals startet mit **Monika ESSER** eine Lürä-Athletin bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften und holt sich überraschend den Titel, den schon 10. Deutschen Meistertitel für Lürä-Stabhochspringerinnen (7x Sabine, 1x Sarah, 1x Sabrina).

In der Vorbereitung auf die Junioren-Weltmeisterschaften wohnt Michaela wieder bei Sabine und nutzt das Training mit ihr und Martin, um bei der WM einen 7. Platz zu belegen. Die 10. 3,30 m-Springerin nur aus der Lürä ist **Andrea SCHULTE**, die mit dieser Leistung zum 5. Mal hintereinander Bronze bei den LVN-Meisterschaften holt. **Katrin WERRES** kann ihre Bestleistung leider nicht steigern, belegt aber bei den deutschen Jugendmeisterschaften in Jena einen guten 10. Platz mit Jahresbestleistung von 3,45 m.

Sabine gewinnt zwar die Olympiaqualifikation in Weissach, bleibt aber wie schon vor 4 Jahren leider 10 cm unter der geforderten Olympia-Norm. Mit dieser Höhe steht sie am Jahresende auf Platz 48 der Weltbestenliste. Als 23. LGBTN-Springerin kommt **Lena EICH** über die 3 m.

## 2005

Nach gutem Beginn der Saison mit 4,10 m bei den Nordrheinmeisterschaften holt sich **Sabine** 5 Jahre nach ihrer letzten Medaille mit Platz 3 und 4,20 m wieder einen Podestplatz. **Lena** steigert sich als 4. der Nordrhein-Jugendmeisterschaften auf 3,10 m und wird zudem 8. bei den Westdeutschen A-Jugend-Meisterschaften. **Nina** ist mit Jahresbestleistung von 3,30 m auf Platz 5 beste LGBTN-Springerin bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften und holt sich als 4. der Deutschen Hochschulmeisterschaften endlich einen Podestplatz bei Deutschen Meisterschaften. Mit ihren zum Ende des Winters übersprungenen 4,30 m steht Sabine in der Weltbestenliste auf Platz 31. Und schließlich holt sich auch **Monika ESSE**R als 2. der deutschen Seniorenmeisterschaften in der Halle und im Freien zwei weitere Medaillen.

Nach 3jähriger Pause startet auch mal wieder eine 4-Kampf-Mannschaft bei den Landesmeisterschaften und wird mit der Silbermedaille belohnt. Als 25. Lülsdorfer 3 m-Springerin kann sich **Helena MEIER** als Kreismeisterin feiern lassen. Die einzigen Medaillen bei den Einzeltitelkämpfen des LVN holen sich **Lena EICH** bei der A-Jugend und **Christian BERTHOLD** bei den A-Schülern. Beim Rhein-Lippe-Cup in Wesel gibt es wieder 2 Pokale für die LürA; **Lena** gewinnt den Cup schon zum 3. Mal bei der B-Jugend, erstmalige Gewinnerin ist **Johanna LAMOTH** bei den B-Schülerinnen.

## 2006

Schlimmer Aderlass für die LürA, **Sabine** muß aus beruflichen Gründen nach Hamburg umziehen. Deshalb kann sie das Jugendtraining nicht mehr leiten, startet aber weiterhin für die LG. Schon in ihrem 2. Wettkampf des Winters springt die inzwischen 30jährige in Dormagen mit 4,20 **Deutschen Senioren-Rekord**.

Überraschenderweise holt sie sich bei den Deutschen Hallenmeisterschaften zum Abschied aus der LG noch einmal eine **BRONZE-Medaille**. Die einzige Medaille bei den Landesmeisterschaften sichert sich **Ann-Christin BOSSUYT** als 3. der W 14.

Der Beginn der Saison verläuft sehr schleppend, weil wegen der Fußball-WM das Aggerstadion 3 Monate gesperrt bleibt. Trotzdem springt **Helena MEIER** als 18. Springerin der LG über 3,10 m. Wie **Johanna LAMOTH** bei den W14-Schülerinnen belegt sie bei den Nordrhein-Meisterschaften den undankbaren 4. Platz. Nach durchwachsener Saison stellt Sabine als Siegerin beim Gugl-Meeting im österreichischen Linz mit 4,20 auch den **Deutschen Senioren-Rekord** im Freien ein. Beim Finale um den Rhein-Lippe-Cup wird **Helena MEIER** erstmals nicht 4. und holt sich wie auch **Iris SPEELMANN**S erstmals einen Siegpokal.

## 2007

Bei den Landes-Hallenmeisterschaften holt sich **Helena** als 3. ihre erste Einzelmedaille und belegt auch bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften mit Bestleistung von 3,20 m Platz 4. Bei den LVN-Meisterschaften im Freien holt sie sich schließlich sogar ihre erste Silbermedaille. Ebenfalls ihre erste Bronzemedaille holt sich **Johanna LAMOTH** bei den Schülerinnen. Beim Rhein-Lippe-Cup in Wesel gingen wieder 4 Pokale nach Lülsdorf. Zum 3. Mal dabei war **Iris SPEELMANN**S, die sich am Jahresende noch auf 3,12 m steigern konnte. Ihren ersten Pokal gewannen **Ann-Christin BOSSUYT** und **Judith SCHAEFER**.

Mit **Katje NAGEL** konnte auch endlich wieder eine stabhochsprungerfahrene Trainerin eingestellt werden, die auch selbst nach 6 Jahren Pause noch einmal zum Stab griff und 2,50 m übersprang. Nach einjähriger Durststrecke stehen auch wieder LürA-Springerinnen in der Deutschen Bestenliste, und zwar Johanna Lamoth als 20. bei W 14, Helena Meyer als 36. bei der A-Jugend und Iris Speelmans als 45. bei der B-Jugend.

## 2008

Auch in ihrem ersten Frauenjahr konnte **Helena MEIER** als 5. der Landesmeisterschaften und 6. der Westdeutschen Meisterschaften überzeugen. Ihre erste Silbermedaille errang **Iris SPEELMANN**S bei den Landesmeisterschaften der A-Jugend. Und die erste Bronzemedaille ihrer Laufbahn sicherte sich **Helena** bei den Westdeutschen Juniorenmeisterschaften mit damaliger Bestleistung von 3,40 m. Bei den deutschen Seniorenmeisterschaften gab es für **Monika Sawade** die dritte Silbermedaille. Am Jahresende steht Helena mit Bestleistung von 3,51 m an 50. Stelle der Deutschen Frauenbestenliste, muß den Verein aber verlassen, da sie in Hamburg studiert.

## 2009

**Helena MEIER** trainiert seit ihrem Studium in Hamburg bei Sabine in Halstenbek und wird bei den Deutschen Hochschul-Meisterschaften überraschend Bronzemedailen-Gewinnerin. **Iris SPEELMANN**S holt zwei Bronzemedailen, eine bei den Landesmeisterschaften und eine bei den Westdeutschen Junioren-Meisterschaften. **Madeleine GÖBEL** schließlich verbessert den 10 Jahre alten Kreisrekord der 12jährigen von Nathalie Roskopf auf 2,55 m. Die in-zwischen übliche Medaille bei Deutschen Senioren-Meisterschaften holt die nach 15 Jahren Turnerfahrung neu ins Team gekommene **Maja RATH** als 3. In der Deutschen Bestenliste am Jahresende stehen nach langer Zeit mit **Pia SIMON** und **Verena SCHMITZ** einmal wieder Springerrinnen aus unserem Team unter den besten 30 in Deutschland.

### 2010

**Maja RATH** holt sich erstmals den **Deutschen Meistertitel** bei den Senioren-Hallenmeisterschaften in Sindelfingen. Bei den LVN-Schüler-Hallenmeisterschaften überspringt **Verena SCHMITZ** als Bronzemedailien-Gewinnerin 2,80 m, hört aber danach mit dem Stabhochsprung auf. Im Sommer wiederholt **Maja** ihren Titel aus der Halle, **Iris SPEEL-MANN** wird 4. bei den Westdeutschen Junioren-Meisterschaften und **Madeleine GÖBEL** steht bei ihren ersten LVN-Meisterschaften gleich auf dem Treppchen. Am Jahresende steht sie als B-Schülerin auf Platz 9 der Deutschen W14-Bestenliste.

### 2011

**Maja** wird zum 3. Mal Deutsche W35-Meisterin. Bronze bei den Westdeutschen Meisterschaften sichert sich **Iris**. Mitte März nehmen erstmals Stabhochspringerinnen aus unserem Team an den Senioren-Europameisterschaften teil. Mit einem guten 5. und 6. Platz kommen **Maja RATH und Monika ESSER-SAWADE** aus Gent zurück. Und schließlich gibt es nach 7 Jahren Abstinenz auch einmal wieder einen Landesmeistertitel, als **Madeleine GÖBEL** bei der W 14 gewinnt. Bei den letztmalig ausgeschrieben Deutschen Seniorenmeisterschaften holt sich Maja RATH ihren 4. Titel, die BRONZE-Medaille sichert sich Monika SAWADE. Ebenfalls BRONZE gewinnt nach 6 Jahren Pause in W 30 **Anja POTTEN**.

**Alle Medaillengewinner bei DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN**

**20 x GOLD**

<b>Maren Sabine</b>	<b>LANGE SCHULTE</b>	1978	Cross-Mannschaft	Goldbach	weibl. Jugend B
		1994	4 x 400 m-Staffel	Lage	Kleine DM
		1997	Stabhochsprung (Halle)	Dortmund	Frauen
		1998	Stabhochsprung	Riesa	Frauen
		1999	Stabhochsprung (Halle)	Fürth	Hochschul
		1999	4 x 100 m-Staffel	Kassel	Hochschul
		2001	Stabhochsprung (Halle)	Frankfurt	Hochschul
		2001	Stabhochsprung	Dijon / F	Hochschul
		2002	Stabhochsprung (Halle)	Düsseldorf	Hochschul
		2004	Stabhochsprung (Halle)	Frankfurt	Hochschul
<b>Annette Katja Gerd Sabrina Sarah Monika Maja</b>	<b>SIMON SCHEURMANN POGGENPOHL LACKNER FROHN ESSER RATH</b>	1994	4 x 400 m-Staffel	Lage	Kleine DM
		1994	4 x 400 m-Staffel	Lage	Kleine DM
		1997	Halbmarathon-Mschft.	Neustadt/H.	Junioren
		1997	Stabhochsprung	Bad Sooden/All.	Schülerinnen W15
		2000	Stabhochsprung	Lübeck	Kleine DM
		2004	Stabhochsprung	Kevelaer	Senioren W30
		2010	Stabhochsprung (Halle)	Sindelfingen	Senioren W35
		2010	Stabhochsprunh	Kaiserslautern	Senioren W35
		2011	Stabhochsprung (Halle)	Erfurt	Senioren W35
		2011	Stabhochsprung	Ahlen	Senioren W35

**19 x SILBER**

<b>Jürgen Claudia Sabine</b>	<b>SCHULZ HOHN SCHULTE</b>	1979	4x100 m-Staffel	Ludwigshafen	Schüler A
		1995	Cross-Mannschaft	Wetter/Ruhr	weibl. Jugend A
		1996	Stabhochsprung (Halle)	Frankfurt	Hochschul
		1996	200-400-200 m-St.(H)	Frankfurt	Hochschul
		1997	Stabhochsprung	Zittau	Hochschul
		1997	Weitsprung	Zittau	Hochschul
		1997	Stabhochsprung	Troisdorf	Junioren
		1998	Stabhochsprung (Halle)	Karlsruhe	Hochschul
		2000	Stabhochsprung (Halle)	Frankfurt	Hochschul
		<b>Sabrina Sarah</b>	<b>LACKNER FROHN</b>	1996	Stabhochsprung
2000	Stabhochsprung			Stuttgart	Hochschul
2001	Stabhochsprung (Halle)			Frankfurt	Hochschul
2001	Stabhochsprung			Dijon / F	Hochschul
2001	Stabhochsprung			Lage	Kleine DM
2002	Stabhochsprung (Halle)			Düsseldorf	Hochschul
2002	Stabhochsprung			Groß-Gerau	Hochschul
<b>Natalie Monika</b>	<b>ROSSKOPF ESSER</b>	2001	Stabhochsprung	Zweibrücken	Schülerinnen W 14
		2005	Stabhochsprung (Halle)	Düsseldorf	Senioren W 30
		2005	Stabhochsprung	Schweinfurt	Senioren W 30
		2008	Stabhochsprung	Kevelaer	Senioren W 30

**27 x BRONZE**

<b>Thomas</b>	<b>WIENPAHL</b>	1982	4x1 Runde-Staffel Halle	Düsseldorf	männl. Jugend A
		1982	4 x 400 m-Staffel	München	männl. Jugend A
<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	1992	Blockmehrk. Lauf	Salzgitter	weibl. Jugend B
		1992	7-Kampf-Mannschaft	Bad Oeynhausen	weibl. Jugend B
		1994	Stabhochsprung	Ulm	weibl. Jugend A
		1994	7-Kampf-Mannschaft	Vaterstetten	weibl. Jugend A
		1994	4 x 100 m-Staffel	Lage	Kleine DM
		1996	Stabhochsprung	Lübeck	Junioren
		1998	Stabhochsprung	Rhede	Junioren
		1999	Stabhochsprung	Kassel	Hochschul
		2000	Stabhochsprung (Halle)	Sindelfingen	Frauen
		2002	200-400-200 m-St. (H)	Düsseldorf	Hochschul
		2005	Stabhochsprung (Halle)	Sindelfingen	Frauen
		2006	Stabhochsprung (Halle)	Karlsruhe	Frauen
<b>Annette</b>	<b>SIMON</b>	1992	7-Kampf-Mannschaft	Bad Oeynhausen	weibl. Jugend B
		1994	7-Kampf-Mannschaft	Vaterstetten	weibl. Jugend A
		1994	4 x 100 m-Staffel	Lage	Kleine DM
<b>Claudia</b>	<b>EFFELSBURG</b>	1992	7-Kampf-Mannschaft	Bad Oeynhausen	weibl. Jugend B
		1994	7-Kampf-Mannschaft	Vaterstetten	weibl. Jugend A
		1994	4 x 100 m-Staffel	Lage	Kleine DM
<b>Katja</b>	<b>SCHEURMANN</b>	1994	4 x 100 m-Staffel	Lage	Kleine DM
<b>Claudia</b>	<b>HOHN</b>	1995	15 km-Mannschaft	Rheinzabern	weibl. Jugend A
<b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	2000	Stabhochsprung	Zweibrücken	Schülerinnen W15
<b>Carolin</b>	<b>JANSEN</b>	2002	200-400-200 m-St. (H)	Düsseldorf	Hochschul
<b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	2002	200-400-200 m-St. (H)	Düsseldorf	Hochschul
<b>Helena</b>	<b>MEIER</b>	2009	Stabhochsprung	Frankfurt	Hochschul
<b>Maja</b>	<b>RATH</b>	2009	Stabhochsprung	St. Wendel	Senioren W35
<b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	2011	Stabhochsprung	Ahlen	Senioren W30
<b>Monika</b>	<b>SAWADE</b>	2011	Stabhochsprung	Ahlen	Senioren W35

**Alle Lüldorfer Medaillengewinner bei Deutschen Meisterschaften und beim Deutschland-Cup**

	GOLD	SILBER	BRONZE	4. Platz
M/W 14		<b>1979 Jürgen SCHULZ</b> 4 x 100 m 1996 Sabrina LACKNER Stabhoch <b>1999 Natalie ROSSKOPF</b> Stabhoch		<b>1998 Lena MÜCHER</b> Stabhoch 1999 Natalie ROSSKOPF Stabhoch
M/W 15	<b>1997 Sabrina LACKNER</b> Stabhoch		<b>2000 Katrin WERRES</b> Stabhoch	<b>1998 Annekath. BÖHME</b> Stabhoch
Jugend B	<b>1978 Maren LANGE</b> Crosslauf-Mannschaft		<b>1992 Claudia EFFELSBURG</b> <b>1992 Annette SIMON</b> 1992 Sabine SCHULTE 7-Kampf-Mannschaft 1992 Sabine SCHULTE Blockwettkampf Lauf	
Jugend A		1995 <b>Claudia HOHN</b> Crosslauf-Mannschaft	1982 <b>Thomas WIENPAHL</b> 4x1 Runde-Staffel (Halle) 1982 Thomas WIENPAHL 4x400 m-Staffel 1994 Claudia EFFELSBURG 1994 Annette SIMON 1994 Sabine SCHULTE 7-Kampf-Mannschaft 1995 Claudia HOHN 15 km-Straßenlauf-Mannschaft	1993 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle)
Junioren	1997 <b>Gerd POGGENPOHL</b> Halbmarathon-Mannschaft	1997 Sabine SCHULTE Stabhoch	1996 Sabine SCHULTE Stabhoch 1998 Sabine SCHULTE Stabhoch	

Männer/ Frauen	1997 <b>Sabine SCHULTE</b> Stabhoch (Halle) 1998 Sabine SCHULTE Stabhoch		2000 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle) 2005 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle) 2006 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle)	1997 Sabine SCHULTE Stabhoch 1998 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle) 2000 Sabine SCHULTE Stabhoch 2001 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle)
Hochschul	1999 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle) 1999 Sabine SCHULTE 4x100 m-Staffel 2001 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle) 2001 Sabine SCHULTE Stabhoch 2002 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle) 2004 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle)	1996 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle) 1996 Sabine SCHULTE 200-400-200m-Staffel (Halle) 1997 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle) 1997 Sabine SCHULTE Weitsprung (Halle) 1998 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle) 2000 Sabine SCHULTE Stabhoch (Halle) 2000 Sarah FROHN Stabhoch 2001 Sarah FROHN Stabhoch (Halle) 2001 Sarah FROHN Stabhoch 2002 Sarah FROHN Stabhoch (Halle) 2002 Sarah FROHN Stabhoch	1999 Sabine SCHULTE Stabhoch 2002 Sabine SCHULTE 2002 Sarah FROHN 2002 <b>Carolin JANSEN</b> 200-400-200m-Staffel (Halle) <b>2010 Helena MEIER</b> Stabhoch (Halle)	2001 Ellen BÜRGER Stabhoch (Halle) <b>2005 Nina BECKER</b> Stabhoch (Halle)
Kleine	2000 <b>Sarah FROHN</b> Stabhoch 1994 Sabine SCHULTE 1994 <b>Katja SCHEURMANN</b> 1993 Annette SIMON 4x400 m-Staffel	2001 Sarah FROHN Stabhoch	1994 Sabine SCHULTE 1994 Katja SCHEURMANN 1994 Annette SIMON 4x100 m-Staffel	1999 Sarah FROHN Stabhoch 2004 <b>Anja POTTEN</b> Stabhoch
Senioren	2004 <b>Monika ESSER</b> Stabhoch 2010 <b>Maja RATH</b> Stabhoch (Halle) 1010 Maja RATH Stabhoch 2011 Maja RATH Stabhoch (Halle) 2011 Maja RATH Stabhoch	2005 Monika ESSER Stabhoch (Halle) 2005 Monika ESSER Stabhoch 2001 Monika ESSER Stabhoch	2009 Maja RATH Stabhoch 2011 <b>Anja POTTEN</b> Stabhoch 2011 Monika SAWADE Stabhoch	2007 Monika ESSER Stabhoch (Halle)

**Alle Endkampfplatzierungen bei Deutschen Meisterschaften**

1977 :	7. 800 m	Senioren	Wolfgang Rehmer	Göttingen
1978 :	1. Cross-Mannschaft 5. 4 x 100 m-Staffel  7. 4-Kampf-Mannschaft 8. Crosslauf 8. 4-Kampf-Mannschaft	Jugend B Schüler A  Schüler A Jugend B Schüler A	Maren Lange Marita Hausmann – Annette Harzer – Bärbel Koribalski Marita Hausmann – Annette Harzer Maren Lange Jürgen Schulz – <b>Claus Ziegenbein</b>	Goldbach Berlin  Lübeck Goldbach Lübeck

1979 :	2. 4 x 100 m-Staffel 8. 4-Kampf 9. Cross-Mannschaft 10. 4-Kampf-Mannschaft 11. 3 x 800m-Staffel	<b>Schüler A</b> <b>Schüler A</b> <b>Jugend B</b> <b>Schüler A</b> <b>Schüler A</b>	<b>Jürgen Schulz</b> Jürgen Schulz Bärbel Koribalski Jürgen Schulz Tamara König	Ludwigshafen Lage Baunatal Lage Salzgitter
1980 :	4. Dreisprung 7. 5-Kampf-Mannschaft 8. Cross-Mannschaft	<b>Senioren</b> <b>Jugend A</b> <b>Junioren</b>	Wolfgang Rehmer Bärbel Koribalski <b>Sven Burgold - Volker Mull</b>	München Uerdingen Mainz
1981 :	7. 4-Kampf-Mannschaft 7. 5-Kampf-Mannschaft	<b>Schüler A</b> <b>Jugend A</b>	<b>Andrea Wott</b> Bärbel Koribalski	Salzgitter Ulm
1982 :	3. 4x1 Runde (Halle) 3. 4 x 400 m-Staffel	<b>Jugend A</b> <b>Jugend A</b>	<b>Thomas Wienpahl</b> Thomas Wienpahl	Düsseldorf München
1983 :	6. Dreisprung	<b>Senioren</b>	Wolfgang Rehmer	Itzehoe
1984 :	6. 5-Kampf-Mannschaft	<b>Jugend A</b>	<b>Jörn Schulz</b>	Ulm
1985 :	8. 800 m 8. Dreisprung	<b>Senioren</b> <b>Senioren</b>	Wolfgang Rehmer Wolfgang Rehmer	München München
1989 :	7. Blockmehrkampf Lauf	<b>Schüler W13</b>	Sabine Schulte	Düsseldorf
1990 :	7. Blockmehrk. Sprung	<b>Schüler M14</b>	<b>Christian Walther</b>	Oeynhausen
1992 :	3. Blockmehrkampf Lauf 3. 7-Kampf-Mannschaft  7. 4 x 100 m-Staffel 8. 7-Kampf	<b>Jugend B</b> <b>Jugend B</b>  <b>Jugend B</b> <b>Jugend B</b>	<b>Sabine Schulte</b> Sabine Schulte – <b>Annette Simon -</b> <b>Claudia Effelsberg</b> Annette Simon Sabine Schulte	Salzgitter Bad Oeynhausen  Mönchengladbach Bad Oeynhausen
1993 :	7. Stabhochsprung 8. 7-Kampf-Mannschaft	<b>Jugend A</b> <b>Jugend A</b>	Sabine Schulte Sabine Schulte – Claudia Effelsberg – Annette Simon	Dortmund Lübeck
1994 :	1. 4 x 400 m-Staffel  3. Stabhochsprung 3. 7-Kampf-Mannschaft  3. 4 x 100 m-Staffel  5. Weitsprung 6. Weitsprung (Halle) 6. 7-Kampf-Mannschaft	<b>Kleine DM</b>  <b>Jugend A</b> <b>Jugend A</b>  <b>Kleine DM</b>  <b>Jugend A</b> <b>Jugend A</b> LVN-Mannschaft	<b>Katja Scheurmann-Kettner</b> – Annette Simon - Sabine Schulte Sabine Schulte Sabine Schulte – Claudia Effelsberg – Annette Simon Annette Simon - Sabine Schulte – Katja Scheurmann-Kettner Sabine Schulte Sabine Schulte Sabine Schulte Sabine Schulte	Minden  Ulm Vaterstetten  Minden  Ulm Sindelfingen Lage
1995 :	2. Cross-Mannschaft 3. 15km-Mannschaft 4. Stabhoch (Halle)	<b>Jugend A</b> <b>Jugend A</b> <b>Jugend A</b>	<b>Claudia Hohn</b> Claudia Hohn Sabine Schulte	Wetter/Ruhr Rheinzabern Hanau
1996	2. Stabhoch (Halle) 2. Staffel (Halle) 2. Stabhochsprung 3. Stabhochsprung 5. Stabhochsprung 7. Stabhoch (Halle) 7. Stabhochsprung 8. Staffel (Halle)	<b>Hochschul</b> <b>Hochschul</b> <b>Schi W14</b> <b>Junioren</b> <b>Schi W15</b> <b>Frauen</b> <b>Schi W15</b> <b>Frauen</b>	Sabine Schulte Sabine Schulte <b>Sabrina Lackner</b> Sabine Schulte <b>Anja Potten</b> Sabine Schulte <b>Bianca Bechert</b> Sabine Schulte	Frankfurt Frankfurt Landau Lübeck Landau Karlsruhe Landau Karlsruhe
1997	1. Stabhoch (Halle) 1. Halbmarathon-Msch. 1. Stabhochsprung 2. Stabhochsprung 2. Stabhochsprung	<b>Frauen</b> <b>Junioren</b> <b>Schi W15</b> <b>Junioren</b> <b>Hochschul</b>	Sabine Schulte <b>Gerd Poggenpohl</b> Sabrina Lackner Sabine Schulte Sabine Schulte	Dortmund Neustadt/Holstein Bad Sooden Troisdorf Zittau

	<b>2.</b> Weitsprung <b>4.</b> Stabhochsprung	<b>Hochschul Frauen</b>	Sabine Schulte Sabine Schulte	Zittau Frankfurt
1998	<b>1.</b> Stabhochsprung <b>2.</b> Stabhoch (Halle) <b>3.</b> Stabhochsprung <b>4.</b> Stabhoch (Halle) <b>4.</b> Stabhochsprung <b>4.</b> Stabhochsprung 7.3 x 1000 m-Staffel	<b>Frauen Hochschul Junioren Frauen Schi W14 Schi W15 Junioren</b>	Sabine Schulte Sabine Schulte Sabine Schulte Sabine Schulte <b>Lena Mücher Annekatriin Böhme</b> Gerd Poggenpohl	Riesa Karlsruhe Rhede Sindelfingen Bad Sooden Bad Sooden Rhede
1999	<b>1.</b> Stabhoch (Halle) <b>1.</b> 4x100 m-Staffel <b>3.</b> Stabhochsprung <b>4.</b> Stabhochsprung <b>6.</b> Stabhochsprung <b>6.</b> Stabhochsprung <b>6.</b> Stabhochsprung	<b>Hochschul Hochschul Hochschul Kleine DM Frauen Kleine DM Schi W15</b>	Sabine Schulte Sabine Schulte Sabine Schulte <b>Sarah Frohn</b> Sabine Schulte Anja Potten Lena Mücher	Fürth Kassel Kassel Kevelaer Erfurt Kevelaer Bad Sooden-Allend
2000	<b>1.</b> Stabhochsprung <b>2.</b> Stabhoch (Halle) <b>2.</b> Stabhochsprung <b>3.</b> Stabhoch (Halle) <b>3.</b> Stabhochsprung <b>4.</b> Stabhochsprung <b>4.</b> Stabhochsprung <b>4.</b> Stabhochsprung <b>7.</b> Stabhoch (Halle) <b>7.</b> Stabhochsprung <b>7.</b> 4x100 m-Staffel	<b>Kleine DM Hochschul Hochschul Frauen Schi W15 Frauen Schi W14 Kleine DM Hochschul Kleine DM Kleine DM</b>	Sarah Frohn Sabine Schulte Sarah Frohn Sabine Schulte <b>Katrin Werres</b> Sabine Schulte <b>Natalie Roßkopf</b> Anja Potten Sarah Frohn <b>Carolin Jansen</b> Carolin Jansen - <b>Ellen Bürger</b> - Anja Potten	Lübeck Frankfurt Stuttgart Sindelfingen Zweibrücken Braunschweig Zweibrücken Lübeck Frankfurt Lübeck Lübeck
2001	<b>1.</b> Stabhoch (Halle) <b>1.</b> Stabhochsprung <b>2.</b> Stabhoch (Halle) <b>2.</b> Stabhochsprung <b>2.</b> Stabhochsprung <b>2.</b> Stabhochsprung <b>4.</b> Stabhoch (Halle) <b>5.</b> Stabhochsprung <b>6.</b> Stabhochsprung <b>6.</b> Stabhochsprung <b>7.</b> Stabhochsprung <b>7.</b> Stabhochsprung	<b>Hochschul Hochschul Hochschul Hochschul Schi W14 Kleine DM Hochschul Kleine DM Frauen Junioren Kleine DM Schi W14</b>	Sabine Schulte Sabine Schulte Sarah Frohn Sarah Frohn Natalie Roßkopf Sarah Frohn Ellen Bürger Katrin Werres Sabine Schulte Sarah Frohn Carolin Jansen <b>Christina Werres</b>	Frankfurt Dijon / F Frankfurt Dijon / F Zweibrücken Lage Frankfurt Lage Stuttgart Schweinfurt Lage Zweibrücken
2002	<b>1.</b> Stabhoch (Halle) <b>2.</b> Stabhoch (Halle) <b>2.</b> Stabhochsprung <b>3.</b> 200-400-200 m-St. (Halle) <b>4.</b> Stabhoch (Halle) <b>5.</b> Stabhochsprung <b>5.</b> Stabhoch (Halle) <b>6.</b> Stabhochsprung <b>7.</b> Stabhoch (Halle)	<b>Hochschul Hochschul Hochschul Hochschul Frauen B-Jugend Hochschul Frauen Frauen</b>	Sabine Schulte Sarah Frohn Sarah Frohn Sarah Frohn Sabine Schulte Carolin Jansen Sabine Schulte Katrin Werres Carolin Jansen Sabine Schulte Sarah Frohn	Düsseldorf Düsseldorf Frankfurt Düsseldorf  Sindelfingen Mönchengladb. Düsseldorf Wattenscheid Sindelfingen
2003	<b>6.</b> Stabhoch (Halle) <b>7.</b> Inline-Marathon <b>8.</b> Stabhochsprung	<b>Frauen Hochschul A-Jugend</b>	Sabine Schulte Carolin Jansen Nina Becker	Leipzig Hamburg Fulda
2004	<b>1.</b> Stabhoch (Halle) <b>1.</b> Stabhochsprung <b>5.</b> Stabhochsprung <b>6.</b> Stabhoch (Halle)	<b>Hochschul Senioren W30 Frauen Frauen</b>	Sabine Schulte Monika Esser Sabine Schulte Sabine Schulte	Frankfurt Kevelaer Braunschweig Dortmund

2005	2. Stabhoch (Halle) 2. Stabhochsprung 3. Stabhoch (Halle) 4. Stabhochsprung	<b>Senioren W30</b> <b>Senioren W30</b> <b>Frauen</b> <b>Hochschul</b>	Monika Esser Monika Esser Sabine Schulte Nina Becker	Düsseldorf Schweinfurt Sindelfingen Egelsbach
2006	3. Stabhoch (Halle)	<b>Frauen</b>	Sabine Schulte	Karlsruhe
2007	4. Stabhoch (Halle)	<b>Senioren W30</b>	Monika Esser	Düsseldorf
2008	2. Stabhoch	<b>Senioren W30</b>	Monika Esser	Kevelaer
2009	3. Stabhoch 3. Stabhoch	<b>Hochschul</b> <b>Senioren W35</b>	Helena Meier Maja Rath	Frankfurt St. Wendel
2010	1. Stabhoch (Halle) 1. Stabhoch	<b>Senioren W35</b> <b>Senioren W35</b>	Maja Rath Maja Rath	Sindelfingen Kaiserslautern
2011	1. Stabhoch (Halle) 1. Stabhoch 3. Stabhoch 3. Stabhoch	<b>Senioren W35</b> <b>Senioren W35</b> <b>Senioren W30</b> <b>Senioren W35</b>	Maja Rath Maja Rath Anja Potten Monika Sawade	Erfurt Ahlen Ahlen Ahlen

**Plazierungen bei Deutschen Mannschafts-Meisterschaften**

1978	1. DAMM 4. DSMM 5. DSMM	<b>Senioren</b> <b>Schüler A</b> <b>Schüler A</b>	Wolfgang Rehmer - Norbert Oeffling Marita Hausmann - Bärbel Koribalski - Annette Harzer - Beate Müller - Dagmar Pawlak Jürgen Schulz - Claus Ziegenbein - Ralf Kühnert - Volker Mull - Markus Grimm - Marco Brenner - Christoph Scheld - Thomas Wienpahl	Lage Wattenscheid Wattenscheid
1979	2. DAMM 6. DJMM	<b>Senioren</b> <b>Jugend A</b>	Wolfgang Rehmer - Norbert Oeffling Claus Ziegenbein - Tobias Debiel - Uwe de Jager - Stefan Barbian	Ingelheim Wattenscheid
1980	2. DAMM 5. DSMM	<b>Senioren</b> <b>Schüler A</b>	Wolfgang Rehmer - Norbert Oeffling Tamara König - Andrea Steinberg - Andrea Wott - Kerstin Schwätzer	Ludwigshafen Dortmund
1981	5. DSMM 6. DJMM	<b>Schüler A</b> <b>Jugend A</b>	Katja Katsch - Martina Krampe - Andrea Wott - Kerstin Schwätzer - Sabine Zerfuß Tamara König	Wunstorf Wunstorf
1990	2. Jugend trainiert für Olympia	<b>Schüler A</b>	Nicol Amir - Claudia Effelsberg - Claudia Hohn Alexandra Grütner - Heidrun Küster - Dagmar Schild - Sabine Schulte - Ingrid Siegers - Annette Simon - Sylvia Thrans	Berlin
1991	6. Jugend trainiert für Olympia	<b>Jugend B</b>	Nicol Amir - Sarah Breuer - Katrin Brodersen - Claudia Effelsberg - Claudia Hohn - Heidrun Küster - Dagmar Schild - Katja Scheuermann - Sabine Schulte - Ingrid Siegers - Annette Simon	Berlin
1992	1. Jugend trainiert für Olympia	<b>Jugend B</b>	Nicol Amir - Gundi Aretz - Claudia Effelsberg - Barbara Frein - Alexandra Grütner - Claudia Hohn - Heidrun Küster - Alice Liboth - Dagmar Schild - Sabine Schulte - Ingrid Siegers - Annette Simon	Berlin
1993	6. Jugend trainiert für Olympia	<b>Jugend B</b>	Nicol Amir - Ellen Bürger - Claudia Effelsberg - Barbara Frein - Claudia Hohn - Julia Jansen - Heidrun Küster - Regina Lenz - Angela Schild - Dagmar Schild - Sabine Schulte - Annette Simon	Berlin

Teilnahme an Weltmeisterschaften

1985 :	<b>4. 400m-Hürden</b>	Senioren-Weltmeisterschaften	<b>Wolfgang Rehmer</b>	Rom / I
1997 :	<b>16. Stabhoch</b>	Hallenweltmeisterschaften	<b>Sabine Schulte</b>	Paris / F
	<b>4. Stabhoch</b>	Universiade	<b>Sabine Schulte</b>	Catania/I
2001 :	<b>2. Stabhoch</b>	Universiade	<b>Sabine Schulte</b>	Peking / CHI

Teilnahme an Europameisterschaften

1997	<b>3. Stabhoch</b>	U 23-Europameisterschaften	<b>Sabine Schulte</b>	Turku / SF
2000	<b>6. Stabhoch</b>	Halleneuropameisterschaften	<b>Sabine Schulte</b>	Gent / B
2011	<b>6. Stabhoch</b>	Senioren-Europameisterschaften	<b>Monika Sawade</b>	Gent / B

Länderkampfeinsätze

1995 :	<b>1. Stabhoch</b>	Jugend A gegen Rußland und Polen	<b>Sabine Schulte</b>	Mannheim
1998 :	<b>2. Stabhoch</b>	U 23 g. Frankreich u. Großbritannien	<b>Sabine Schulte</b>	Dessau

Plazierung in der Weltbestenliste

<b>8.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	1994	Stabhochsprung	Junioren
7.	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	1995	Stabhoch (HALLE)	Junioren
7.	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	1995	Stabhochsprung	Junioren
<b>23.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>1995</b>	Stabhochsprung	Frauen
<b>32.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>1996</b>	Stabhochsprung	Frauen
<b>9.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	1997	Stabhoch (HALLE)	Frauen
15.	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>1997</b>	Stabhochsprung	Frauen
<b>11.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	1998	Stabhoch (HALLE)	Frauen
17.	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>1998</b>	Stabhochsprung	Frauen
44.	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	1999	Stabhoch (HALLE)	Frauen
<b>28.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>1999</b>	Stabhochsprung	Frauen
<b>22.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	2000	Stabhoch (HALLE)	Frauen
30.	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>2000</b>	Stabhochsprung	Frauen
<b>27.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>2001</b>	Stabhochsprung	Frauen
<b>18.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	2002	Stabhoch (HALLE)	Frauen
80.	Platz	<b>Sarah FROHN</b>	2002	Stabhoch (HALLE)	Frauen
24.	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>2002</b>	Stabhochsprung	Frauen
<b>29.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>2003</b>	Stabhoch (HALLE)	Frauen
92.	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	2003	Stabhochsprung	Frauen
<b>48.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>2004</b>	Stabhochsprung	Frauen
<b>31.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>2005</b>	Stabhoch (HALLE)	Frauen
<b>58.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>2006</b>	Stabhoch (HALLE)	Frauen
<b>75.</b>	Platz	<b>Sabine SCHULTE</b>	<b>2006</b>	Stabhoch	Frauen

Berufung in die Nordrhein-Auswahl

1979 :	1. Dreisprung 3. Weitsprung	<b>Jugend B</b>	Uwe de Jager	gegen die Niederlande in	Nijmegen/NL
1993 :	1. 7-Kampf 4. 7-Kampf 7. 7-Kampf	<b>Jugend A</b> <b>Jugend A</b> <b>Jugend A</b>	Sabine Schulte Annette Simon Claudia Effelsberg	gegen Westfalen in gegen Westfalen in gegen Westfalen in	Dortmund Dortmund Dortmund
1994 :	6. 7-Kampf-Msch.	<b>Jugend A</b>	Sabine Schulte	Vergleich d. Verbandsauswahlen	Ahlen
1997 :	1. Stabhochsprung 2. Stabhochsprung	<b>Jugend B</b> <b>Jugend B</b>	Sarah Frohn Anja Potten	gegen Niederlande und Sachsen gegen Niederlande und Sachsen	Chemnitz Chemnitz
1998 :	3. Stabhochsprung	<b>Jugend B</b>	Anja Potten	gegen Niederlande und Sachsen	Düsseldorf
2000 :	1. Stabhochsprung	<b>Jugend B</b>	Lena Mücher	gegen Niederlande und Sachsen	Chemnitz
2001 :	3. Stabhochsprung	<b>Jugend B</b>	Katrin Werres	gegen Niederlande und Sachsen	Düsseldorf
2002 :	2. Stabhochsprung	<b>Jugend B</b>	Katrin Werres	Niederlande, Belgien, Frankreich	Gent / B

**Beste Platzierung in der Deutschen Bestenliste**

**EINZELWERTUNG**

1.	Platz	<b>Sabrina</b>	<b>LACKNER</b>	1996	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
2.	Platz	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	1997	Stabhochsprung	Frauen (Halle)
2.	Platz	<b>Natalie</b>	<b>ROSSKOPF</b>	2001	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
2.	Platz	<b>Monika</b>	<b>ESSER</b>	2004	Stabhochsprung	Senioren W30
4.	Platz	<b>Jürgen</b>	<b>SCHULZ</b>	1979	Hochsprung	Schüler A
4.	Platz	<b>Lena</b>	<b>MÜCHER</b>	1998	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
6.	Platz	<b>Annette</b>	<b>HARZER</b>	1978	Hochsprung	Schülerinnen A
6.	Platz	<b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	1996	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
7.	Platz	<b>Wolfgang</b>	<b>SCHULZ</b>	1979	300 m-Hürden	Jugend B
7.	Platz	<b>Bianca</b>	<b>BECHERT</b>	1995	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
7.	Platz	<b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	1999	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
8.	Platz	<b>Uwe</b>	<b>de JAGER</b>	1979	Dreisprung	Jugend B
9.	Platz	<b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	2002	Stabhochsprung	Frauen (Halle)
9.	Platz	<b>Tobias</b>	<b>DEBIEL</b>	1977	3000 m	Schüler A
9.	Platz	<b>Madeleine</b>	<b>GÖBEL</b>	2010	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
11.	Platz	<b>Angela</b>	<b>SCHILD</b>	1993	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
11.	Platz	<b>Lilian</b>	<b>MüCHER</b>	1997	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
12.	Platz	<b>Annekatrin</b>	<b>BÖHME</b>	1998	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
14.	Platz	<b>Christina</b>	<b>WERRES</b>	2001	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
17.	Platz	<b>Claudia</b>	<b>HOHN</b>	1995	5000 m-Gehen	Jugend A
18.	Platz	<b>Christian</b>	<b>WALTHER</b>	1995	400 m-Hürden	Jugend A
19.	Platz	<b>Nicol</b>	<b>AMIR</b>	1990	Kugelstoß	Schülerinnen W13
19.	Platz	<b>Dagmar</b>	<b>SCHILD</b>	1991	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
20.	Platz	<b>Johanna</b>	<b>LAMOTH</b>	2007	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
21.	Platz	<b>Lena</b>	<b>EICH</b>	2004	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
21.	Platz	<b>Regina</b>	<b>LENZ</b>	1991	3000 m-Gehen	Schülerinnen W13
24.	Platz	<b>Maren</b>	<b>LANGE</b>	1979	400 m-Hürden	Jugend A
24.	Platz	<b>Rebecca</b>	<b>AULMANN</b>	2004	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
26.	Platz	<b>Jennifer</b>	<b>JAHN</b>	1999	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
27.	Platz	<b>Andrea</b>	<b>SCHULTE</b>	2001	Stabhochsprung	Schülerinnen W14
28.	Platz	<b>Robert</b>	<b>WALTHER</b>	1992	Blockmehrkampf Sprint	Schüler M14
28.	Platz	<b>Eva</b>	<b>CARTUS</b>	2004	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
30.	Platz	<b>Claudia</b>	<b>EFFELSBERG</b>	1992	Dreisprung	Jugend B
36.	Platz	<b>Helena</b>	<b>MEIER</b>	2007	Stabhochsprung	Jugend A
37.	Platz	<b>Carolin</b>	<b>JANSEN</b>	2000	Stabhochsprung	Jugend A
38.	Platz	<b>Annette</b>	<b>SIMON</b>	1994	400 m-Hürden	Jugend A
47.	Platz	<b>Iris</b>	<b>SPEELMANNS</b>	2007	Stabhochsprung	Jugend B
50.	Platz	<b>Ellen</b>	<b>BÜRGER</b>	1999	Stabhochsprung	Frauen

**MANNSCHAFTSWERTUNG**

1.	Platz	<b>Annette</b>	<b>HARZER</b>	1978	4 x 100 m-Staffel	Schülerinnen A
2.	Platz	<b>Jürgen</b>	<b>SCHULZ</b>	1979	4 x 100 m-Staffel	Schüler A
3.	Platz	<b>Claudia</b>	<b>EFFELSBERG</b>	1992	7-Kampf-Mannschaft	Jugend B
3.	Platz	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	1992	7-Kampf-Mannschaft	Jugend B
3.	Platz	<b>Annette</b>	<b>SIMON</b>	1992	7-Kampf-Mannschaft	Jugend B
3.	Platz	<b>Claudia</b>	<b>HOHN</b>	1995	15 km-Mannschaft	Jugend A
4.	Platz	<b>Tobias</b>	<b>DEBIEL</b>	1978	3 x 1000 m-Staffel	Jugend B
4.	Platz	<b>Thomas</b>	<b>WIENPAHL</b>	1982	4 x 400 m-Staffel	Jugend A
6.	Platz	<b>Jörn</b>	<b>SCHULZ</b>	1984	5-Kampf-Mannschaft	Jugend A
9.	Platz	<b>Claus</b>	<b>ZIEGENBEIN</b>	1978	4 x 100 m-Staffel	Schüler A

9.	Platz	<b>Gerd</b>	<b>POGGENPOHL</b>	1997	Halbmarathon-Mannschaft	Männer
10.	Platz	<b>Bärbel</b>	<b>KORIBALSKI</b>	1979	5-Kampf-Mannschaft	Jugend B
10.	Platz	<b>Andrea</b>	<b>WOTT</b>	1981	4-Kampf-Mannschaft	Schülerinnen A
11.	Platz	<b>Tanja</b>	<b>WIRGES</b>	1985	4 x 100 m-Staffel	Schülerinnen A
11.	Platz	<b>Anja</b>	<b>BRASCHOSS</b>	1985	4 x 100 m-Staffel	Schülerinnen A
12.	Platz	<b>Andreas</b>	<b>RÖSSLER</b>	1977	3 x 1000 m-Staffel	Schüler A
12.	Platz	<b>Stefan</b>	<b>OVERATH</b>	1977	3 x 1000 m-Staffel	Schüler A
12.	Platz	<b>Marco</b>	<b>BRENNER</b>	1979	4-Kampf-Mannschaft	Schüler A
12.	Platz	<b>Sven</b>	<b>BURGOLD</b>	1980	3 x 1000 m-Staffel	Jugend B
12.	Platz	<b>Monika</b>	<b>ESSE</b>	1993	4-Kampf-Mannschaft	Jugend A
12.	Platz	<b>Nicol</b>	<b>AMIR</b>	1993	4-Kampf-Mannschaft	Jugend A
13.	Platz	<b>Christian</b>	<b>WALTHER</b>	1990	4-Kampf-Mannschaft	Schüler A
18.	Platz	<b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	2002	7-Kampf-Mannschaft	Jugend A
18.	Platz	<b>Jana</b>	<b>SHIMIZU</b>	2002	7-Kampf-Mannschaft	Jugend A
19.	Platz	<b>Katja</b>	<b>KATSCH</b>	1984	5-Kampf-Mannschaft	Jugend A
20.	Platz	<b>Uwe</b>	<b>de JAGER</b>	1979	4 x 100 m-Staffel	Jugend B
21.	Platz	<b>Carolin</b>	<b>JANSEN</b>	2000	7-Kampf-Mannschaft	Jugend A
21.	Platz	<b>Bianca</b>	<b>BECHERT</b>	2000	7-Kampf-Mannschaftsft	Jugend A
21.	Platz	<b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	2000	7-Kampf-Mannschaft	Jugend A
22.	Platz	<b>Angela</b>	<b>SCHILD</b>	1993	4 x 75 m-Staffel	Schülerinnen A
22.	Platz	<b>Katrin</b>	<b>BRODERSEN</b>	1994	4 x 400 m-Staffel	Jugend A
22.	Platz	<b>Katja</b>	<b>SCHEURM.-K.</b>	1994	4 x 400 m-Staffel	Jugend A
24.	Platz	<b>Marita</b>	<b>HAUSMANN</b>	1979	4-Kampf-Mannschaft	Schülerinnen A
25.	Platz	<b>Ellen</b>	<b>BÜRGER</b>	1998	7-Kampf-Mannschaft	Jugend A
26.	Platz	<b>Henriette</b>	<b>CONRATH</b>	1978	3 x 800 m-Staffel	Jugend B
26.	Platz	<b>Katja</b>	<b>GARRELTS</b>	1978	5-Kampf-Mannschaft	Jugend B
26.	Platz	<b>Petra</b>	<b>DANCO</b>	1978	5-Kampf-Mannschaft	Jugend B
26.	Platz	<b>Tamara</b>	<b>KÖNIG</b>	1979	3 x 800 m-Staffel	Schülerinnen A
27.	Platz	<b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	1994	4 x 75 m-Staffel	Schülerinnen A
27.	Platz	<b>Kathrin</b>	<b>BÜCKER</b>	1997	4 x 400 m-Staffel	Jugend A
28.	Platz	<b>Michael</b>	<b>WEIGAND</b>	1982	3 x 1000 m-Staffel	Schüler A
30.	Platz	<b>Jörg</b>	<b>SECHSER</b>	1977	4 x 100 m-Staffel	Schüler A
30.	Platz	<b>Christof</b>	<b>BAUMANN</b>	1977	4 x 100 m-Staffel	Schüler A

### Beteiligung an Deutschen Rekorden

4 x 100 m-Staffel	Schülerinnen A mit	<b>Annette</b>	<b>HARZER</b>	1978 - 88
Halbmarathon-Mannschaft	Junioren mit	<b>Gerd</b>	<b>POGGENPOHL</b>	1997
Stabhochsprung (Halle)	Senioren W 30	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	2006
Stabhochsprung	Senioren W 30	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	2006

### Beteiligung an Nordrhein-Rekorden

Stabhochsprung (H)	Frauen	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	1998 - 00
Stabhochsprung	Frauen	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	1998 - 02
Zehnkampf	Frauen	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	2000
4 x 100 m-Staffel	Schülerinnen A mit	<b>Annette</b>	<b>HARZER</b>	1978 - 88
4 x 100 m-Staffel	Schüler A mit	<b>Jürgen</b>	<b>SCHULZ</b>	1979 - 88
Blockwettkampf Lauf	Schülerinnen W13	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	1989 - 90
Stabhochsprung	Jugend B	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	1992 / 94
Schwedenstaffel	Jugend A mit	<b>Sabine</b> <b>Katja</b> <b>Annette</b> <b>Claudia</b>	<b>SCHULTE</b> <b>SCHEURMANN-KETTNER</b> <b>SIMON</b> <b>EFFELSBURG</b>	1994

Olympische Staffel	Jugend A mit	<b>Katja Sabine Claudia Annette</b>	<b>SCHEURMANN-KETTNER SCHULTE EFFELSBERG SIMON</b>	1994
Stabhochsprung	Schülerinnen W14	<b>Sabrina</b>	<b>LACKNER</b>	1996
Stabhochsprung	Schülerinnen W15	<b>Sabrina</b>	<b>LACKNER</b>	1997

### Plazierungen bei WESTDEUTSCHEN Meisterschaften

#### Westdeutscher Meister

1981 :	<b>Thomas</b>	<b>WIENPAHL</b>	4 x 400 m-Staffel	Junioren
1982 :	<b>Thomas</b>	<b>WIENPAHL</b>	4 x 1 Runde (Halle)	Jugend A
1994 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
1995 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
1996 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
1996 :	<b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
1998 :	<b>Lilian</b>	<b>MüCHER</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
1999 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung	Frauen
	<b>Lena</b>	<b>MüCHER</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
2000 :	<b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
2001 :	<b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	<b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
2002 :	<b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	<b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
2003 :	<b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	Stabhochsprung	Frauen
2004 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung	Frauen
2006 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen

#### Westdeutscher Vizemeister

1979 :	<b>Uwe</b>	<b>de JAGER</b>	Dreisprung	Jugend B
1992 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung	Junioren
	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Weitsprung	Juniorinnen
	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Weitsprung (Halle)	Jugend A
1994 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
1995 :	<b>Monika</b>	<b>ESSER</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
1996 :	<b>Bianca</b>	<b>BECHERT</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	4 x 100 m-Staffel	Juniorinnen
	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	4 x 400 m-Staffel	Juniorinnen
1997 :	<b>Sabrina</b>	<b>LACKNER</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
1998 :	<b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
2000 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung	Frauen
2001 :	<b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	Stabhochsprung	Frauen
	<b>Carolin</b>	<b>JANSEN</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
2002 :	<b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	<b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	Stabhochsprung	Frauen
2003 :	<b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
2004 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen

#### Dritter Platz bei Westdeutschen Meisterschaften

1979 :	<b>Wolfgang</b>	<b>SCHULZ</b>	300 m-Hürden	Jugend B
1981 :	<b>Maren</b>	<b>LANGE</b>	4 x 400 m-Staffel	Junioren
	<b>Henriette</b>	<b>CONRATH</b>	4 x 400 m-Staffel	Junioren
	<b>Bärbel</b>	<b>KORIBALSKI</b>	4 x 400 m-Staffel	Junioren
	<b>Annekatrin</b>	<b>GLATT</b>	4 x 400 m-Staffel	Junioren
1992 :	<b>Monika</b>	<b>ESSER</b>	Stabhochsprung	Junioren
1993 :	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung	Junioren
	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Weitsprung	Junioren
	<b>Claudia</b>	<b>HOHN</b>	5000 m-Gehen	Jugend A

1994 :	<b>Claudia</b>	<b>HOHN</b>	5000 m-Gehen	Jugend A
1996 :	<b>Carolin</b>	<b>JANSEN</b>	Hammerwurf	Schülerinnen W15
1997 :	<b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung	Junioren
1998 :	<b>Annekatrin</b>	<b>BÖHME</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
1999 :	<b>Gerd</b>	<b>POGGENPOHL</b>	3 x 1000 m-Staffel (Halle)	Männer
2000 :	<b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
2001 :	<b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	<b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung	Frauen
	<b>Stefan</b>	<b>DOLL</b>	4 x 100 m-Staffel	Schüler M 15
2002 :	<b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	<b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	Stabhochsprung	Frauen
2003 :	<b>Nina</b>	<b>BECKER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	<b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Weitsprung	Frauen
	<b>Nina</b>	<b>BECKER</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
2004 :	<b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
2008 :	<b>Helena</b>	<b>MEIER</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
2009 :	<b>Iris</b>	<b>SPEELMANNNS</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
2011 :	<b>Iris</b>	<b>SPEELMANNNS</b>	Stabhochsprung	Frauen (Halle)
	<b>Iris</b>	<b>SPEELMANNNS</b>	Stabhochsprung	Frauen

#### Weitere Plazierungen bei Westdeutschen Meisterschaften

1977 :	7. <b>Armin</b>	<b>FENDT</b>	1500 m-Hindernis	Jugend B
1978 :	7. <b>Maren</b>	<b>LANGE</b>	3000 m	Jugend B
1979 :	7. <b>Tobias</b>	<b>DEBIEL</b>	1500 m	Jugend B
1981 :	6. <b>Heidi</b>	<b>RIEDEL</b>	3000 m-Gehen	Jugend B
1988 :	7. <b>Tanja</b>	<b>WIRGES</b>	4 x 1 Runde (Halle)	Jugend A
1991 :	4. <b>Katja</b>	<b>SCHEURMANN-KETTNER</b>	3000 m-Gehen	Jugend B
	5. <b>Claudia</b>	<b>HOHN</b>	3000 m-Gehen	Jugend B
	6. <b>Regina</b>	<b>LENZ</b>	3000 m-Gehen	Schüler A
1992 :	4. <b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	7. <b>Dagmar</b>	<b>SCHILD</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	7. <b>Katja</b>	<b>SCHEURMANN-KETTNER</b>	3000 m-Gehen	Jugend A
	8. <b>Claudia</b>	<b>HOHN</b>	3000 m-Gehen	Jugend A
1993 :	4. <b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	5. <b>Annette</b>	<b>SIMON</b>	400 m-Hürden	Junioren
	5. <b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	Weitsprung (Halle)	Jugend A
	8. <b>Dagmar</b>	<b>SCHILD</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
1994 :	4. <b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	4 x 200 m-Staffel (Halle)	Frauen
	4. <b>Angela</b>	<b>SCHILD</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W15
	5. <b>Monika</b>	<b>ESSER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	5. <b>Monika</b>	<b>ESSER</b>	Stabhochsprung	Junioren
	5. <b>Claudia</b>	<b>HOHN</b>	3000 m-Gehen (Halle)	Jugend A
	5. <b>Claudia</b>	<b>EFFELSBURG</b>	Dreisprung	Juniorinnen
	6. <b>Dagmar</b>	<b>SCHILD</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	6. <b>Katja</b>	<b>SCHEURMANN-KETTNER</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
	7. <b>Annette</b>	<b>SIMON</b>	400 m-Hürden	Juniorinnen
1995 :	5. <b>Monika</b>	<b>ESSER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	5. <b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	60 m-Hürden (Halle)	Jugend A
	5. <b>Claudia</b>	<b>HOHN</b>	3000 m-Gehen (Halle)	Jugend A
	8. <b>Angela</b>	<b>SCHILD</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A

1996 :	5. <b>Monika</b>	<b>ESSE R</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	8. <b>Dagmar</b>	<b>SCHILD</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
1997 :	6. <b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	7. <b>Sabrina</b>	<b>LACKNER</b>	Dreisprung	Schülerinnen W15
1998 :	4. <b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	4. <b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
	6. <b>Sabrina</b>	<b>LACKNER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	8. <b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
1999 :	4. <b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	5. <b>Ellen</b>	<b>BÜRGER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	5. <b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	5. <b>Ellen</b>	<b>BÜRGER</b>	Stabhochsprung	Frauen
2000 :	4. <b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung	Frauen
	4. <b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
	5. <b>Carolin</b>	<b>JANSEN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	5. <b>Sarah</b>	<b>FROHN</b>	Stabhochsprung	Frauen
	5. <b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	100 m	Frauen
	6. <b>Lena</b>	<b>MüCHER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	6. <b>Carolin</b>	<b>JANSEN</b>	Stabhochsprung	Frauen
	7. <b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	100 m-Hürden	Frauen
2001	4. <b>Ellen</b>	<b>BÜRGER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	4. <b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
	5. <b>Carolin</b>	<b>JANSEN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	5. <b>Carolin</b>	<b>JANSEN</b>	Stabhochsprung	Frauen
	5. <b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	5. <b>Stefan</b>	<b>DOLL</b>	Stabhochsprung	Schüler M 15
	5. <b>Ellen</b>	<b>BÜRGER</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
	6. <b>Lena</b>	<b>MüCHER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	6. <b>Ellen</b>	<b>BÜRGER</b>	Stabhochsprung	Frauen
	7. <b>Sarah</b> <b>Carolin</b> <b>Anja</b> <b>Ellen</b>	<b>FROHN</b> <b>JANSEN</b> <b>POTTEN</b> <b>BÜRGER</b>	4 x 100 m-Staffel	Frauen
2002	4. <b>Andrea</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W 15
	4. <b>Anja</b>	<b>POTTEN</b>	Stabhochsprung	Junioren
	6. <b>Carolin</b>	<b>JANSEN</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	6. <b>Nina</b>	<b>BECKER</b>	Stabhochsprung	Frauen
	7. <b>Nina</b>	<b>BECKER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
2003	4. <b>Helena</b>	<b>MEIER</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W 15
	4. <b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	5. <b>Jana</b>	<b>SHIMIZU</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen
	5. <b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	100 m-Hürden	Frauen
	6. <b>Andrea</b>	<b>SCHULTE</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
	6. <b>Nina</b>	<b>BECKER</b>	Stabhochsprung	Frauen
	5. <b>Sabine</b>	<b>SCHULTE</b>	200 m	Frauen
	8. <b>Jana</b>	<b>SHIMIZU</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
2004	5. <b>Katrin</b>	<b>WERRES</b>	Stabhochsprung	Junioren
	7. <b>Lena</b>	<b>EICH</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W 15
	8. <b>Eva</b>	<b>CARTUS</b>	Stabhochsprung	Schülerinnen W 15
2005	5. <b>Nina</b>	<b>BECKER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Frauen
	8. <b>Lena</b>	<b>EICH</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A

2007	4. <b>Helena</b>	<b>MEIER</b>	Stabhochsprung (Halle)	Jugend A
2008	6. <b>Helena</b> 7. <b>Iris</b>	<b>MEIER</b> <b>SPEELMANN'S</b>	Stabhochsprung (Halle) Stabhochsprung	Frauen Juniorinnen
2010	4. <b>Iris</b>	<b>SPEELMANN'S</b>	Stabhochsprung	Juniorinnen

## Alle LüRa-Einzelmedaillen bei Landes-Meisterschaften

	GOLD		SILBER		BRONZE	
M / W 14	1989 Sabine Schulte 1992 Robert Walther 1995 Sabrina Lackner 1996 Sabrina Lackner 1999 Katrin Werres 2011 Madeleine Göbel	4-Kampf Blockmk. STAB STAB STAB STAB (H)	1980 Steffen Ralffs 1991 Regina Lenz 1995 Bianca Bechert 1997 Lilian Mücher 2000 Stefan Doll 2000 Natalie Roßkopf	3km-Gehen 3km-Gehen STAB STAB STAB STAB	1979 Jürgen Schulz 1989 Sabine Schulte 1990 Sabine Schulte 1990 Christian Walther 1995 Anja Potten 1997 Annekatrin Böhme 1999 Jennifer Jahn 2000 Andrea Schulte 2001 Christina Werres 2003 Lena Eich 2006 Ann-Christin Bosuyt 2007 Johanna Lamoth 2009 Pia Simon	HOCH 80m-Hü 80m-Hü DREI STAB STAB STAB STAB STAB (H) STAB (H) STAB (H) STAB
M / W 15	1990 Sabine Schulte 1996 Anja Potten 1997 Sabrina Lackner 1998 Lena Mücher 2001 Natalie Roßkopf	4-Kampf STAB STAB STAB STAB	1994 Angela Schild 1996 Carolin Jansen 1998 Annekatrin Böhme 1999 Lena Mücher 2002 Natalie Roßkopf	STAB 3km-Gehen STAB STAB STAB	1996 Bianca Bechert 1996 Bianca Bechert 1998 Lilian Mücher 2001 Stefan Doll 2001 Andrea Schulte 2002 Andrea Schulte 2005 Christian Berthold 2010 Verena Schmitz	4-Kampf STAB STAB STAB STAB (H) STAB STAB STAB (H)
Jugend B	1979 Uwe de Jager 1998 Anja Potten 1999 Lena Mücher 2001 Katrin Werres 2002 Katrin Werres 2002 Katrin Werres	DREI STAB STAB STAB STAB (H) STAB	1979 Tobias Debiel 1979 Wolfgang Schulz 1982 Sylvia Masson 1991 Sabine Schulte 1991 Claudia Hohn 1992 Sabine Schulte 1992 Sabine Schulte 1995 Maike van Üüm 1996 Sarah Frohn 1997 Anja Potten 1998 Anja Potten 2000 Lena Mücher 2003 Christina Werres 2003 Christina Werres	1500 m 300m-Hü 3km-Gehen Blockmk. 3km-Gehen HOCH STAB STAB (H) STAB (H) STAB (H) STAB (H) STAB (H) STAB (H) STAB	1991 Katja Scheurmann 1991 Sabine Schulte 1992 Claudia Hohn 1992 Christian Walther 1993 Christian Walther 1995 Angela Schild 1996 Sarah Frohn 1997 Anja Potten 1998 Sabrina Lackner 1999 Annek. Böhme 2000 Annek. Böhme 2000 Lena Mücher 2001 Katrin Werres 2003 Andrea Schulte 2004 Andrea Schulte	3km-G HOCH 3km-G Blockmk. Blockmk. STAB (H) STAB STAB STAB (H) STAB (H) STAB STAB (H) STAB STAB (H)
Jugend A	1993 Sabine Schulte 1994 Sabine Schulte 1994 Sabine Schulte 1994 Sabine Schulte 1994 Sabine Schulte 1995 Sabine Schulte 1995 Sabine Schulte 1995 Sabine Schulte 1995 Sabine Schulte 1996 Dagmar Schild 1997 Sarah Frohn 1997 Sarah Frohn 1998 Sarah Frohn 1999 Anja Potten	STAB STAB (H) 4-Kampf 7-Kampf STAB WEIT STAB (H) STAB WEIT STAB STAB (H) STAB STAB STAB STAB	1982 Sylvia Masson 1982 Sylvia Masson 1991 Christ. Gutschmann 1992 Dagmar Schild 1994 Claudia Hohn 1994 Claudia Hohn 1994 Sabine Schulte 1994 Christ. Walther 1995 Sabine Schulte 1995 Claudia Hohn 1995 Claudia Hohn 1997 Carolin Jansen 1997 Bianca Bechert 1999 Anja Potten 2000 Anja Potten	3km-G (H) 5km-Gehen 5km-Gehen STAB 3km-G (H) 5km-Gehen WEIT (H) STAB (H) WEIT (H) 3km-G (H) 5km-Gehen STAB (H) STAB STAB (H) STAB (H) STAB (H)	1980 Uwe de Jager 1982 Mich. Lebert 1992 Claudia Hohn 1992 Monika Esser 1992 Sabine Schulte 1993 Claudia Hohn 1994 Katja Scheurmann 1995 Sabine Schulte 1995 Christ. Walther 1995 Annette Simon 1997 Ellen Bürger 1998 Ellen Bürger 1999 Carolin Jansen 2000 Carolin Jansen 2001 Nina Becker	DREI 3km-G.(H) 3km-G.(H) STAB STAB (H) 5km-G. STAB 60 m (H) 400m-Hü 400m-Hü STAB (H) STAB (H) STAB STAB STAB STAB (H)

	2003 Katrin Werres 2003 Katrin Werres	STAB (H) STAB	2000 Anja Potten 2003 Nina Becker 2003 Nina Becker 2004 Katrin Werres 2004 Katrin Werres 2007 Helena Meier 2008 Iris Speelmanns	STAB STAB (H) STAB STAB (H) STAB STAB STAB	2001 Nina Becker 2002 Nina Becker 2003 Jana Shimizu 2005 Lena Eich 2007 Helena Meier	STAB STAB STAB STAB STAB (H)
Männer / Frauen	1996 Sabine Schulte 1997 Sabine Schulte 1998 Sabine Schulte 1999 Sabine Schulte 2001 Sabine Schulte 2003 Sabine Schulte 2004 Sabine Schulte	STAB STAB (H) STAB (H) STAB STAB (H) STAB (H) STAB (H)	1995 Monika Esser 1996 Sabine Schulte 1999 Sabine Schulte 2000 Sabine Schulte 2000 Sabine Schulte 2001 Sarah Frohn 2001 Sabine Schulte 2002 Sabine Schulte 2002 Nina Becker 2003 Sabine Schulte 2005 Sabine Schulte	STAB STAB (H) STAB (H) STAB (H) STAB STAB (H) STAB STAB (H) STAB STAB (H) 200 m (H) STAB (H)	2000 Sarah Frohn 2000 Sabine Schulte 2001 Sarah Frohn 2002 Sabine Schulte 2003 Sabine Schulte 2003 Sabine Schulte	STAB (H) 100 m STAB 100 m 60m-Hü H WEIT
Senioren	1977 Wolfgang Rehmer 1977 Wolfgang Rehmer 1992 Uta Rockenfeller	800 m HOCH WEIT	1977 Wolfgang Rehmer 1978 Wolfgang Rehmer 1978 Wolfgang Rehmer 1979 Norbert Oeffling 1979 Wolfgang Rehmer 1980 Wolfgang Rehmer 1984 Wolfgang Rehmer 1988 Uta Rockenfeller 1988 Uta Rockenfeller 1992 Uta Rockenfeller	WEIT WEIT HOCH 1500 m HOCH WEIT 800 m WEIT KUGEL KUGEL	1978 Wolfgang Rehmer 1978 Norbert Oeffling 1980 Wolfgang Rehmer 1981 Wolfgang Rehmer	800 m 1500 m HOCH HOCH

### Alle LüRa-Mannschaftsmedaillen bei LVN-Meisterschaften

	GOLD		SILBER		BRONZE	
Schüler A	1977 Andreas Rößler 1977 Uwe de Jager 1977 Jörg Sechser 1977 Christ. Baumann 1978 Annette Harzer 1979 Jürgen Schulz 1979 Marco Brenner 1979 Jürgen Schulz 1979 Marco Brenner 1990 Sabine Schulte 1990 Sarah Breuer 1990 Christian Walther 1995 Bianca Bechert 1996 Bianca Bechert 1996 Sabrina Lackner 1996 Carolin Jansen 1997 Sabrina Lackner 1998 Annekat. Böhme	4x100m 4x100m 4x100m 4x100m 4-K-M 4-K-M 4-K-M 4x100m 4x100m 4-K-M 4-K-M 4-K-M 4-K-M 4-K-M 4-K-M 4-K-M 4-K-M 4-K-M 4-K-M	1978 Jürgen Schulz 1978 Ralf Kühnert 1990 Bertram Wilke 1990 Mathias Tantow 1992 Ingrid Siegers 1992 Ramona Röhrig	4-K-M 4-K-M 3x1000m 3x1000m 4-K-M 4-K-M	1985 Tanja Wirges 1985 Anja Braschoß 1989 Sabine Schulte 1989 Sarah Breuer 1993 Angela Schild	4x100m 4x100m 4-K-M 4-K-M 4-K-M
Jugend B	1979 Uwe de Jager 1979 Wolfgang Schulz 1979 Thomas Wienpahl 1979 Claus Ziegenbein	4x100m 4x100m 4x100m 4x100m	1978 Maren Lange 1979 Tobias Debiel 1979 Claus Ziegenbein 1979 Wolfgang Schulz 1979 Uwe de Jager 1979 Thomas Wienpahl 1980 Christof Scheld 1980 Jürgen Schulz 1980 Claus Ziegenbein 1980 Thomas Wienpahl	Cross-M 3x1000m 4x100m 4x100m 4x100m 4x100m 4x100m 4x100m 4x100m 4x100m 4x100m	1978 Maren Lange 1978 Henriette Conrath 1978 Petra Danco 1978 Annette Welsch 1979 Tobias Debiel 1979 Stefan Overath 1979 Annette Harzer 1979 Bärbel Koribalski 1980 Bärbel Koribalski 1980 Annekatrin Glatt 1980 Tamara König 1987 Tanja Wirges	5-K-M 5-K-M 5-K-M 5-K-M Cross-M Cross-M 5-K-M 5-K-M 3x800m 3x800m 3x800m 4x100m



**VEREINSREKORDE**

**Männer**

100 m	11,13	Zacharias	Michael	92 Bonn
200 m	22,69	Wienpahl	Thomas	84 Troisdorf
400 m	49,9	Wienpahl	Thomas	82 Bonn
800 m	1:56,6	Dresbach	Thomas	88 Bonn
1000 m	2:34,71	Poggenpohl	Gerd	98 Grefrath-Oedt
1500 m	3:58,87	Poggenpohl	Gerd	97 Kevelaer
3000 m	8:49,79	Poggenpohl	Gerd	97 Ludwigshafen
5000 m	15:40,05	Poggenpohl	Gerd	98 Troisdorf
10000 m	32:39,0	Poggenpohl	Gerd	98 Leverkusen
Halbmarathon	1:14:06	Poggenpohl	Gerd	97 Neustadt
Marathon	3:16:20	Oeffling	Norbert	85 Bensberg
200 m-Hü	26,44	Walther	Christian	94 Meckenheim
400 m-Hü	55,4	Walther	Christian	95 Lülldorf
3000 m-Hi	10:10,14	Stanke	Detlef	81 Menden/Westf.
4x100 m	44,5	Jörn Schulz - Stefan Bahlk-		84 Godesberg
		Thomas Dresbach - Axel Kronester		
4x400 m	3:40,9	Peter Pohl - Detlef Stanke-		81 Troisdorf
		Thomas Mielke - Sven Burgold		
Weit	6,79	de Jager	Uwe	80 Nymwegen / NL
Hoch	1,95	Schulz	Jürgen	82 Bonn
Drei	13,87	de Jager	Uwe	80 Troisdorf
Stabhoch	3,61	Walther	Christian	94 Troisdorf
Kugel	12,91	Fröhlich	Hans-Peter	66 Troisdorf
Diskus	36,56	Fröhlich	Hans-Peter	66 Lülldorf
Speer	63,40	Weiser	Heinz-Josef	78 Köln
5-Kampf	2.916	Rehmer	Wolfgang	77 Troisdorf

**Frauen**

100 m	12,15	Schulte	Sabine	00 Troisdorf
200 m	25,01	Schulte	Sabine	98 Troisdorf
400 m	56,72	Schulte	Sabine	00 Lage
800 m	2:20,7	Conrath	Henriette	78 Düsseldorf
1500 m	4:57,7	Lange	Maren	78 Bonn
3000 m	10:44,4	Lange	Maren	78 Düsseldorf
100 m-Hü	14,21	Schulte	Sabine	00 Krefeld
400 m-Hü	65,1	Schulte	Sabine	96 Lülldorf
4x100 m	50,65	Sarah Frohn - Sabine Schulte		00 Krefeld
		Anja Potten - Carolin Jansen		
4x400 m	4:06,3	Sabine Schulte - Annette Simon-		94 Lülldorf
		Katrin Brodersen - Katja Scheurmann/Kettner		
3x800 m	7:22,9	Maren Lange - Bärbel Koribalski-		78 Troisdorf
		Henriette Conrath		
Weit	5,97	Schulte	Sabine	94 Remscheid
Hoch	1,70	Schulte	Sabine	95 Lülldorf
Drei	11,00	Schulte	Sabine	94 Lülldorf
Stabhoch	4,40	Schulte	Sabine	02 Kassel
Kugel	11,54	Schulte	Sabine	06 Bonn
Diskus	34,34	Schulte	Sabine	96 Lülldorf
Speer	38,48	Effelsberg	Claudia	96 St. Augustin
Hammer	28,76	Effelsberg	Claudia	95 Lülldorf
7-Kampf	4.837	Schulte	Sabine	95 Lülldorf
		15,2-1,70-10,24-25,7-5,82-25,98-2:33,1		
7-Kampf-M.	13.112	Schulte 4.800 - Effelsberg 4.178		94 Rhede
		Simon 4.134		
10-Kampf	7.082	Schulte	Sabine	00 Lage
		12,30- 5,68-10,73-1,63 -56,72-		
		14,35-26,36-4,10-27,29-5:58,37		

**Frauen - Halle**

60 m	7,79	Schulte	Sabine	02 Dortmund
	7,5	Schulte	Sabine	03 Dortmund
200 m	24,84	Schulte	Sabine	03 Leverkusen
400 m	59,24	Schulte	Sabine	96 Düsseldorf
800 m	2:27,90	Scheurmann-Kettner	Katja	95 Düsseldorf
60 m-Hü	8,62	Schulte	Sabine	03 Leverkusen
3000 m-G.	16:27,73	Hohn	Claudia	94 Düsseldorf
Weit	5,90	Schulte	Sabine	95 Düsseldorf
Hoch	1,67	Schulte	Sabine	92 St. Augustin
Drei	10,67	Effelsberg	Claudia	94 Düsseldorf
Stabhoch	4,41	Schulte	Sabine	02 Bad Oeynhausen
Kugel	10,96	Effelsberg	Claudia	95 Düsseldorf
5-Kampf	3.376	Schulte	Sabine	93 Dortmund
5-K-Mschft	9.324	9,22-1,64-9,33-5,36-2:41,44 Schulte 3.357 - Simon 3.120 - Effelsberg 2.847		94 Düsseldorf

**Männer - Halle**

60 m	7,41	Walther	Christian	94 Düsseldorf
200 m	23,73	Walther	Christian	95 Dortmund
1500 m	4:09,32	Poggenpohl	Gerd	98 Düsseldorf
Weit	6,30	Walther	Christian	94 Düsseldorf
Drei	13,62	de Jager	Uwe	80 Düsseldorf

**männliche Jugend A**

100 m	11,13	Zacharias	Michael	92 Bonn
200 m	22,72	Wienpahl	Thomas	82 Bonn
400 m	49,9	Wienpahl	Thomas	82 Bonn
600 m	1:32,2	Walther	Christian	95 Lülsdorf
800 m	2:00,8	Debiel	Tobias	79 Essen
1000 m	2:36,4	Debiel	Tobias	79 Troisdorf
1500 m	4:11,7	Debiel	Tobias	79 Menden/Westf.
3000 m	9:16,3	Debiel	Tobias	79 Troisdorf
5000 m	16:27,6	Overath	Stefan	81 Troisdorf
110 m-Hü	15,48	Walther	Christian	95 Troisdorf
200 m-Hü	26,44	Walther	Christian	94 Meckenheim
400 m-Hü	55,4	Walther	Christian	95 Lülsdorf
2000 m-Hi	6:38,9	Burgold	Sven	82 Kevelaer
4x100 m	44,8	Klaus Siwik - Wolfgang Schulz- Uwe de Jager - Thomas Wienpahl		80 Essen
3x1000 m	8:24,3	Stefan Bahlk - Stefan Queng - Frank Dürr		84 Bad Godesberg
Weit	6,79	de Jager	Uwe	80 Nymwegen / NL
Hoch	1,95	Schulz	Jürgen	82 Bonn
Drei	13,87	de Jager	Uwe	80 Troisdorf
Stabhoch	3,61	Walther	Christian	94 Troisdorf
Kugel	11,35	Weiser	Heinz-Josef	69 Bad Honnef
Diskus	29,65	Weiser	Heinz-Josef	70 Troisdorf
Speer	49,37	Weiser	Heinz-Josef	70 Troisdorf
5-Kampf	3.286	de Jager	Uwe	80 Düsseldorf
5-Kampf-M.	13.081	11,3-6,66-10,22-1,88-54,5 Stanke – Pohl – Fendt – Lütke - Elfgang		77 Troisdorf
10-Kampf	5.913	de Jager	Uwe	80 Düsseldorf
5 km-Geh.	28:46,8	11,3-6,66-10,22-1,88-54,5- 16,4-27,52-3,50-39,40-4:47,4 Ralffs		81 Essen

**weibliche Jugend A**

100 m	12,34	Schulte	Sabine	93 Troisdorf
200 m	25,37	Schulte	Sabine	94 Rhede
400 m	57,83	Schulte	Sabine	94 Meckenheim
800 m	2:20,7	Conrath	Henriette	78 Düsseldorf
1500 m	4:57,7	Lange	Maren	78 Bonn
3000 m	10:44,4	Lange	Maren	78 Düsseldorf
5000 m	22:21,0	Hohn	Claudia	94 Lülldorf
15 km	68:13	Hohn	Claudia	95 Rheinzabern
100 m-Hü	14,77	Schulte	Sabine	94 Meckenheim
400 m-Hü	66,23	Simon	Annette	94 Troisdorf
4x100 m	50,78	Katrin Brodersen - Heidrun Küster		91 Erkelenz
Schwedenst.	2:24,2	Sabine Schulte - Annette Simon		94 Lülldorf
4x400 m	4:06,3	Annette Simon - Claudia Effelsberg		94 Lülldorf
Olympische Staffel	4:20,5	Sabine Schulte - Annette Simon		94 Lülldorf
3x800 m	7:22,9	Katrin Brodersen - Katja Scheurmann		94 Lülldorf
Weit	5,97	Katja Scheurmann - Sabine Schulte		94 Lülldorf
Hoch	1,70	Claudia Effelsberg - Annette Simon		78 Troisdorf
Drei	11,00	Maren Lange - Bärbel Koribalski- Henriette Conrath		94 Remscheid
Stabhoch	3,76	Schulte	Sabine	95 Lülldorf
Kugel	11,39	Schulte	Sabine	94 Lülldorf
Diskus	33,66	Schulte	Sabine	95 Troisdorf
Speer	37,24	Schulte	Sabine	93 Berlin
Hammer	28,76	Amir-Mansouri	Nicol	93 Lülldorf
4-Kampf	3.023	Schulte	Sabine	93 Lülldorf
4-Kampf-M	11.693	Effelsberg	Claudia	95 Lülldorf
7-Kampf	4.837	Effelsberg	Claudia	94 Rhede
7-Kampf-M.	13.112	Schulte	Sabine	94 Rhede
3 km-Geh.	16:27,73	14,89w - 1,68 - 9,31 - 25,37		94 Rhede
5 km-Geh.	29:24,71	Schulte 3.023 - Simon 2.588 - Effelsberg 2.564 - Brodersen 1.818 - Scheurmann-Kettner 1.700		95 Lülldorf
		Schulte	Sabine	94 Rhede
		15,2-1,70-10,24-25,7-5,82-25,98-2:33,1		94 Rhede
		Schulte 4.800 - Effelsberg 4.178 - Simon 4.134		94 Rhede
		Hohn	Claudia	94 Düsseldorf
		Hohn	Claudia	95 Troisdorf

**männliche Jugend B**

100 m	11,36	Walther	Christian	93 Troisdorf
200 m	23,1	Wienpahl	Thomas	81 Troisdorf
300 m	37,74	Walther	Christian	93 Wesel
400 m	50,6	Wienpahl	Thomas	81 Köln
800 m	2:00,8	Debiel	Tobias	79 Essen
1000 m	2:36,4	Debiel	Tobias	79 Troisdorf
1500 m	4:11,7	Debiel	Tobias	79 Menden/Westf.
3000 m	9:16,3	Debiel	Tobias	79 Troisdorf
5000 m	17:47,8	Dürr	Frank	83 Troisdorf
110 m-Hü	15,07	Walther	Christian	93 Troisdorf
300 m-Hü	39,7	Schulz	Wolfgang	79 Bielefeld
400 m-Hü	58,28	Dresbach	Thomas	83 Bonn
1500 m-Hü	4:42,8	Fendt	Armin	77 Remscheid

4x100 m	45,20	Claus Ziegenbein - Wolfgang Schulz		79 Essen
3x1000 m	8:39,0	Uwe de Jager - Thomas Wienpahl		
Weit	6,79	Ralf Steins - Markus Grimm - Volker Mull		80 Bad Godesberg
Hoch	1,95	de Jager	Uwe	80 Nymwegen / NL
Drei	13,87	Schulz	Jürgen	82 Bonn
Stabhoch	3,60	de Jager	Uwe	80 Troisdorf
Kugel	12,58	de Jager	Uwe	79 Wattenscheid
Diskus	33,56	Walther	Christian	93 Lülsdorf
Speer	50,06	Kühnert	Ralf	80 Troisdorf
Hammer	31,24	Walther	Christian	93 Troisdorf
5-Kampf	3.339	de Jager	Uwe	80 Düsseldorf
5-Kampf-M	14.407	11,3-6,66-10,22-1,88-2:59,8		
10-Kampf	5.945	Uwe de Jager - Klaus Siwik - Mario Stanke - Wolfgang Schulz - Stefan Barbian		78 Leverkusen
3 km-Geh.	17:33,4	de Jager	Uwe	80 Düsseldorf
5 km-Geh.	28:46,8	11,3-6,66-10,22-1,88-2:59,8-16,4-27,52-3,50-39,40-54,5		
		Ralffs	Steffen	81 Köln
		Ralffs	Steffen	81 Essen

### weibliche Jugend B

100 m	12,43	Schulte	Sabine	93 Troisdorf
200 m	26,24	Schulte	Sabine	93 Lübeck
300 m	43,27	Braschoß	Anja	88 Bonn
400 m	61,5	Wirges	Tanja	87 Mönchengladbach
800 m	2:20,7	Conrath	Henriette	78 Düsseldorf
1500 m	4:57,7	Lange	Maren	78 Bonn
3000 m	10:44,4	Lange	Maren	78 Düsseldorf
100 m-Hü	14,97	Simon	Annette	92 Mönchengladbach
400 m-Hü	78,96	Stett	Susanna	05 Meckenheim
4x100 m	50,78	Katrin Brodersen - Heidrun Küster-Sabine Schulte - Annette Simon		91 Erkelenz
4x400 m	4:21,8	Nicole Welsch - Annette Welsch-Maren Lange - Henriette Conrath		78 Lülsdorf
3x800 m	7:22,9	Maren Lange - Bärbel Koribalski-Henriette Conrath		78 Troisdorf
Weit	5,89	Schulte	Sabine	93 Troisdorf
Hoch	1,69	Harzer	Annette	78 Bonn
Drei	10,97	Schulte	Sabine	92 Duisburg
Stabhoch	3,55	Effelsberg	Claudia	93 Lülsdorf
Kugel	11,39	Werres	Katrin	02 Mönchengladbach
Diskus	33,66	Amir-Mansouri	Nicol	93 Berlin
Speer	37,24	Schulte	Sabine	93 Lülsdorf
Hammer	28,76	Effelsberg	Claudia	93 Lülsdorf
4-Kampf	2.948	Bürger	Ellen	96 Troisdorf
7-Kampf	4.676	Schulte	Sabine	92 Bad Oeynhausen
7-Kampf-M	12.946	15,36-1,64-10,05-12,64		
3 km-Geh.	18:40,98	Schulte	Sabine	92 Bad Oeynhausen
5 km-Geh.	30:58,61	15,36-1,64-10,05-12,64-5,51-27,48-2:38,0		
		Schulte 4.676 - Simon 4.163 - Effelsberg 4.107		92 Bad Oeynhausen
		Hohn	Claudia	91 Aachen
		Hohn	Claudia	93 Troisdorf

**Schüler A M15**

75 m	8,7	Walther	Christian	91 Sankt Augustin
100 m	11,7	Baumann	Christof	78 Troisdorf
300 m	43,01	Berthold	Christian	05 Meckenheim
1000 m	2:42,5	Debiel	Tobias	78 Troisdorf
3000 m	9:37,4	Debiel	Tobias	78 Bonn
80 m-Hü	11,47	Walther	Christian	91 Wipperfürth
300 m-Hü	50,08	Berthold	Christian	05 Meckenheim
4x100 m	47,3	Claus Ziegenbein - Christof Baumann		77 Troisdorf
		Klaus Siwik - Andreas Rößler		
3x1000 m	8:43,9	Stefan Overath - Tobias Debiel - Andreas Rößler		77 Berlin
Weit	6,34	Ziegenbein	Claus	79 Lüdenscheid
Hoch	1,87	Schulz	Jürgen	79 Lage
Drei	12,26	de Jager	Uwe	78 Bonn
Stabhoch	3,35	Doll	Stefan	01 Montabaur
Kugel	11,81	Diehl	Stefan	91 Bonn
Diskus	33,60	Walther	Robert	93 Lülldorf
Speer	44,74	Kühnert	Ralf	79 Lülldorf
Hammer	26,60	Walther	Robert	93 Troisdorf
4-Kampf	2.297	Schulz	Jürgen	79 Lage
		12,0-5,92-10,46-1,87		
4-Kampf-M	8.470	Uwe de Jager - Andreas Rößler - Stefan Barbian - 77 Voerde		
		Jörg Sechser - Tobias Debiel		
8-Kampf	4.250	de Jager	Uwe	78 Leverkusen
		12,0-5,75-11,07-1,68-3:15,6-17,8-25,76-3,20		
3 km-Geh.	17:33,4	Ralfs	Steffen	81 Köln

**Schülerinnen A W15**

75 m	10,13	Schulte	Sabine	90 Berlin
100 m	12,6	Wirges	Tanja	87 Siegburg
800 m	2:24,8	König	Tamara	80 Dinslaken
2000 m	7:46,22	Bottler	Ricarda	03 Kevelaer
80 m-Hü	12,7	Koribalski	Bärbel	78 Königswinter
	12,91e	Schulte	Sabine	89 Leverkusen
4x75 m	39,96e	Dagmar Schild - Alexandra Grützner		90 Berlin
		Gundi Aretz - Annette Simon		
4x100 m	52,0	Katja Garrelts - Annette Harzer-		77 Aachen
		Annette Welsch - Petra Danco		
3x800 m	7:40,6	Maren Lange - Henriette Conrath -		76 Sindelfingen
		Felicitas v.Strachwitz		
Weit	5,39	Simon	Annette	91 Erkelenz
Hoch	1,69	Harzer	Annette	78 Bonn
Drei	10,04	Lackner	Sabrina	97 Troisdorf
Stabhoch	3,33	Lackner	Sabrina	97 Troisdorf
Kugel	11,70	Bechert	Bianca	96 Troisdorf
Diskus	27,14	Lackner	Sabrina	96 Bonn
Speer	35,80	Bechert	Bianca	96 Bonn
Ball 200g	53,00	Bechert	Bianca	96 Köln
Hammer	21,38	Jansen	Carolin	96 Koblenz
4-Kampf	2.068	Schulte	Sabine	90 Duisburg
		10,21-4,91-1,56-10,20		
4-Kampf-M	8.967	Schulte - Simon - Effelsberg - Grützner - Schild		90 Oberpleis
7-Kampf	3.213	Bechert	Bianca	95 Troisdorf
		13,3-1,36-9,62-10,6-4,44-29,41-2:49,9		
Block Spr.	2.503	Schulte	Sabine	90 Oberpleis
		10,1-4,82-12,9-1,53-23,32		
Block Wurf	2.415	Schulte	Sabine	90 Essen
		10,3-4,89-12,7-9,60-22,54		
3000 m-Geh.	18:40,96	Hohn	Claudia	91 Aachen

**Schülerinnen A W14**

75 m	10,13	Schulte	Sabine	90 Berlin
100 m	12,7	Harzer	Annette	78 Weeze
800 m	2:24,8	König	Tamara	80 Dinslaken
2000 m	8:32,4	Faas	Susanne	81 Lülldorf
80 m-Hü	12,7	Koribalski	Bärbel	78 Königswinter
	12,91e	Schulte	Sabine	89 Leverkusen
Weit	5,32	Wott	Andrea	81 Königswinter
Hoch	1,69	Harzer	Annette	78 Bonn
Stabhoch	3,22	Rosskopf	Natalie	01 Troisdorf
Drei	8,79	Siegers	Ingrid	92 St. Augustin
Kugel	11,36	Amir	Nicol	91 Sankt Augustin
Diskus	27,14	Lackner	Sabrina	96 Bonn
Speer	31,00	Amir	Nicol	91 Rhede
Ball 200g	45,50	Abels	Christiane	97 Euskirchen
4-Kampf	2.068	Schulte	Sabine	90 Duisburg
		10,21-4,91-1,56-10,20		
7-Kampf	3.213	Bechert	Bianca	95 Troisdorf
		13,3-1,36-9,62-10,6-4,44-29,41-2:49,9		
Block Spr.	2.503	Schulte	Sabine	90 Oberpleis
		10,1-4,82-12,9-1,53-23,32		
Block Wurf	2.415	Schulte	Sabine	90 Essen
		10,3-4,89-12,7-9,60-22,54		
3000 m-Geh.	20:24,2	Lenz	Regina	92 Lülldorf

**Schüler A M14**

75 m	9,2	Walther	Christian	90 Oberpleis
	9,2	Walther	Robert	92 Troisdorf
100 m	11,8	Frischholz	Björn	81 Troisdorf
	11,8	Schulz	Jürgen	79 Troisdorf
1000 m	2:49,5	Debiel	Tobias	77 Duisburg
2000 m	6:16,3	Debiel	Tobias	77 Wolfsburg
3000 m	9:55,4	Debiel	Tobias	77 Troisdorf
80 m-Hü	11,9	Walther	Robert	92 Oberpleis
4x100 m	48,2	Jörg Sechser - Christof Baumann- Claus Ziegenbein - Andreas Rößler		77 Duisburg
Weit	5,92	Schulz	Jürgen	79 Lage
Hoch	1,87	Schulz	Jürgen	79 Lage
Drei	10,63	Walther	Christian	90 Kevelaer
Stabhoch	3,03	Doll	Stefan	00 Troisdorf
Kugel	11,72	Walther	Robert	92 Troisdorf
Diskus	28,18	Lange	Norbert	77 Bonn
Speer	36,45	Walther	Christian	90 Oberpleis
Hammer	23,94	Walther	Robert	92 Lülldorf
4-Kampf	2.297	Schulz	Jürgen	79 Lage
		12,0-5,92-10,46-1,87		
8-Kampf	3.482	Doll	Stefan	00 Euskirchen
		14,66-4,94-8,53-1,42-22,64-2,80-23,62-3:43,60		
Block Spr.	2.634	Walther	Robert	92 Düsseldorf
		9,59-12,23-5,29-1,52-33,54		
Block Wurf	2.461	Walther	Christian	90 Essen
		9,6-5,27-13,0-9,31-27,43		
3000 m-Geh.	18:01,6	Ralfs	Steffen	80 Dinslaken

**Schülerinnen B W13**

50 m	7,1	Schulte	Sabine	88 Sieglar
	7,1	Werres	Christina	99 Troisdorf
75 m	10,0	Siegers	Ingrid	91 Bad Godesberg
800 m	2:27,1	Koribalski	Bärbel	77 Bonn
2000 m	8:32,4	Faas	Susanne	81 Lülsdorf
60 m-Hü	10,5	Lackner	Sabrina	95 Bonn
80 m-Hü	12,91e	Schulte	Sabine	89 Leverkusen
4x50 m	28,6	Alexandra Grützner - Sarah Breuer		88 Bonn
		Sylvia Thrams - Sabine Schulte		
4x75 m	41,3	Sandra Schmitz - Ulrike Löw- Julia Abshoff - Ariane Staib		86 Erkelenz
Weit	4,87	Schulte	Sabine	89 Leverkusen
Hoch	1,56	Schulte	Sabine	89 Düsseldorf
Stabhoch	2,90	Lackner	Sabrina	95 Wesel
		Rosskopf	Natalie	00 Zweibrücken
Kugel	10,54	Amir	Nicol	90 Berlin
Diskus	23,03	Rosskopf	Natalie	00 Lülsdorf
Speer	26,68	Bechert	Bianca	94 Bonn
Schlagball	48,50	Abels	Christiane	95 Troisdorf
3-Kampf	1.255	Schöneborn	Lena	99 Troisdorf
		7,5-4,46-25,00		
3-Kampf-Mschft.	6.059	Lena Schöneborn 1.255 - Christina Werres 1.228 - Natascha Bruckner 1.214 - Hanna Koch 1.207 - Natalie Roßkopf 1.155		99 Troisdorf
4-Kampf	1.898	Schulte	Sabine	89 Düsseldorf
		10,2-4,49-1,52-8,40		
Block Spr.	1.994	Röhrig	Ramona	91 Oberpleis
		11,2-14,7-3,87-1,35-15,47		
3000 m-Geh.	20:36,33	Lenz	Regina	91 Ahlen

**Schüler B M13**

50 m	6,5	Walther	Robert	91 Oberpleis
75 m	9,6	Walther	Robert	91 Bonn
100 m	12,1	Schulz	Jürgen	78 Bonn
1000 m	2:59,4	Ziegenbein	Claus	77 Bonn
2000 m	7:12,0	Debiel	Tobias	76 Troisdorf
3000 m	11:17,2	Feldmann	Jörn	78 Neuß
60 m-Hü	9,2	Walther	Robert	91 Oberpleis
80 m-Hü	12,7	Schulz	Jürgen	78 Königswinter
	12,7	Brenner	Marco	78 Wattenscheid
4x50 m	27,1	Volker Hinzmann - Lars Reuter- Stefan Diehl - Christian Walther		89 Bad Godesberg
4x75 m	40,5	Ralf Rasimowitz - Marco Brenner- Jürgen Schulz - Stefan Bahlk		77 Duisburg
3x1000 m	10:32,2	Steffen Kißmer - Andreas Steimel - Mathias Tantow		87 Sankt Augustin
Weit	5,30	Schulz	Jürgen	78 Troisdorf
Hoch	1,72	Schulz	Jürgen	78 Wattenscheid
Kugel	10,65	Walther	Robert	91 Bonn
Ball	52,00	Busse	Falko	78 Uerdingen
Diskus	24,90	Walther	Robert	91 Oberpleis
Speer	30,98	Walther	Robert	91 Oberpleis
3-Kampf	1.322	Ngatse	Bernet	98 Troisdorf
		7,2-5,04-47,50		
3-Kampf-M	5.818	Stefan Doll 1.246 - Sebastian Fechner 1202 - Philipp Becker 1161 - Fritjof Högner 1.121 - Michael Bankstahl 1.088		99 Troisdorf
4-Kampf	1.780	Walther	Robert	91 Sieglar
		6,9-4,80-1,42-48,00		
Block Spr.	2.578	Walther	Robert	91 Oberpleis
		6,5-9,3-4,89-1,53-30,98		

Block Wurf	2.423	Walther 6,9-9,2-4,85-9,29-24,90	Robert	91 Oberpleis
------------	-------	------------------------------------	--------	--------------

**Schülerinnen B W12**

50 m	7,1 7,36 7,1	Schulte Overath Werres	Sabine Diana Christina	88 Sieglar 96 Bonn 99 Troisdorf
75 m	10,1	Harzer	Annette	76 Königswinter
800 m	2:38,23	Schöneborn	Lena	98 Meckenheim
2000 m	8:32,4	Faas	Susanne	81 Lülldorf
60 m-Hü	10,6 10,6	Harzer Overath	Annette Diana	76 Bad Godesberg 95 Bonn
Weit	4,69	Hausmann	Marita	77 Rheidt
Hoch	1,50	Schulte	Sabine	88 Troisdorf
Stabhoch	2,55	Göbel	Madeleine	09 Troisdorf
Kugel	8,41	Bechert	Bianca	93 Bonn
Diskus	21,42	Bechert	Bianca	93 Lülldorf
Speer	24,60	Bechert	Bianca	93 Bonn
Schlagball	48,50	Abels	Christiane	95 Troisdorf
3-Kampf	1.299	Overath 7,2 - 4,12 - 29,00	Diana	95 Meckenheim
4-Kampf	1.819	Bechert 7,5-4,13-1,30-48,00	Bianca	93 Meckenheim
4-Kampf-M	7.458	Bechert 1.819 - Potten 1.534 - Jansen 1.432 - Lackner 1.368 - Liedtke 1.305		93 Meckenheim
Block Wurf	1.902	Siegers 7,2-11,7-4,02-6,09-12,23	Ingrid	90 Oberpleis

**Schüler B M 12**

50 m	7,0	Walther	Robert	90 Siegburg
75 m	9,8	Frischholz	Björn	79 Troisdorf
1000 m	3:22,3	Janssen	Johannes	81 Troisdorf
60 m-Hü	10,19	Högener	Fritjof	99 Troisdorf
Weit	4,64	Walther	Robert	90 Troisdorf
Hoch	1,36	Doll de Jager	Stephan Uwe	98 Bonn 75 Königswinter
Ball	52,00	Prele	Frank	76 Königswinter
Speer	26,24	Busse	Falko	78 Uerdingen
3-Kampf	1.261	Walther	Robert	90 Troisdorf
4-Kampf	1.602	Schulz 10,0-4,56-36,00 Saldecki 7,2-4,21-1,34-43,00	Jürgen Tamas	77 Rheidt 91 Sieglar

**Schüler C M 11**

50 m	7,52	Lenz	Wolfgang	92 Troisdorf
75 m	10,8	de Jager	Uwe	74 Köln
800 m	2:43,4	Overath	Stefan	74 Troisdorf
1000 m	3:25,4	Lenz	Wolfgang	92 Bonn
Weit	4,10	de Jager	Uwe	74 Bad Honnef
Hoch	1,25	Simon	Volker	92 Troisdorf
Schlagball	50,00	Edel	Martin	94 Meckenheim
Dreikampf	1.114	Edel 7,7 - 3,79 - 50,00	Martin	94 Meckenheim

**Schülerinnen C W11**

50 m	7,2	Mittermair	Monika	68 Lülsdorf
		Overath	Diana	95 Meckenheim
75 m	10,5	Schulte	Sabine	87 Troisdorf
800 m	2:49,1	Liboth	Alice	91 St. Augustin
60 m-Hü	10,6	Overath	Diana	95 Bonn
Weit	4,54	Overath	Diana	95 Lülsdorf
Hoch	1,37	Schulte	Sabine	87 Beuel
Ball	43,00	Abels	Christiane	94 Bonn
Speer	21,46	Bechert	Bianca	92 Lülsdorf
3-Kampf	1.299	Overath	Diana	95 Meckenheim
		7,2 - 4,12 - 29,00		
4-Kampf	1.642	Schulte	Sabine	87 Beuel
		10,6-3,99-1,37-25,00		
Block Spr.	1.985	Bechert	Bianca	92 Lülsdorf
		11,7-4,22-7,6-1,13-21,46		

**Schülerinnen C W10**

50 m	7,77	Overath	Diana	94 Bonn
800 m	3:14,88	Mücher	Lena	94 Bonn
4 x 50 m	31,9	Röhrig-Ludwig-Siegers-Fitzen	88 Bonn	
Weit	4,18	Overath	Diana	94 Bonn

**Schüler C M 10**

50 m	7,8	Rehmer	Grischa	88 Bonn
Weit	4,02	Rehmer	Grischa	88 Troisdorf
Schlagball	29,50	Siegers	Richard	91 Bonn

**Schülerinnen D W 9**

50 m	8,24	Klein	Karoline	05 Troisdorf
Weit	3,93	Klein	Karoline	05 Troisdorf
Schlagball	20,50	Klein	Karoline	05 Bonn
Dreikampf	1.040	Klein	Karoline	05 Bonn
		( 8,39 – 3,74 – 20,50 )		

**Altersklasse W 30**

100 m	12,84	Schulte	Sabine	06 Hamburg
200 m	26,18	Schulte	Sabine	06 Hamburg
400 m	60,13	Schulte	Sabine	06 Hamburg
100 m-Hü	15,00	Schulte	Sabine	06 Hamburg
Weit	5,47	Schulte	Sabine	06 Hamburg
Hoch	1,63	Schulte	Sabine	06 Hamburg
Stabhoch	4,20	Schulte	Sabine	06 Linz / AUT
Kugel	11,54	Schulte	Sabine	06 Bonn
Diskus	25,81	Erdmann	Martha	65 Lülsdorf

**Altersklasse M 30**

<b>200</b> m	24,0	Rehmer	Wolfgang	77 Königswinter
800 m	1:58,0	Rehmer	Wolfgang	77 Königswinter
1500 m	4:16,0	Rehmer	Wolfgang	77 Troisdorf
400 m-Hürden	57,1	Rehmer	Wolfgang	77 Hattingen
Weit	6,41	Rehmer	Wolfgang	78 Königswinter
Hoch	1,83	Rehmer	Wolfgang	77 Erkelenz
Drei	13,56	Rehmer	Wolfgang	79 Hambach
Diskus	27,54	Rehmer	Wolfgang	77 Troisdorf
Speer	41,20	Rehmer	Wolfgang	77 Troisdorf
5-Kampf	2.916	Rehmer	Wolfgang	77 Troisdorf
		6,18 – 41,20 – 24,0 – 27,54 – 4:30,4		

## EWIGE VEREINSBESTENLISTE

### FRAUEN

<u>100 m</u>	12,15	Schulte	Sabine	76 (Rh)	13.05.00 Troisdorf
	12,74	Simon	Annette	76 (Ra)	22.06.93 Duisburg
	12,6	Pflug	Ulrike	56 (Lü)	04.07.74 Bonn
	12,6	Wirges	Tanja	72 (Ni)	17.05.87 Siegburg
	12,93	Katsch	Katja	67 (Rh)	18.05.84 Bonn
	12,7	Harzer	Annette	64 (Lü)	18.06.78 Weeze
	12,8	Braschoß	Anja	72 (Lü)	16.05.87 Bonn
	12,9	Limbach	Birgit	61 (Lü)	25.06.75 Königswinter
	12,9	Hausmann	Marita	65 (Rh)	22.09.79 Bonn
	12,9	Wott	Andrea	67 (Lü)	11.07.81 Königswinter
	13,1	Welsch	Nicole	62 (Rh)	03.06.77 Bonn
	13,1	Effelsberg	Claudia	76 (Rh)	17.06.92 Bonn
	13,1	Frohn	Sarah	80 (Mo)	23.05.96 Troisdorf
	13,1	Bürger	Ellen	79 (La)	13.05.98 Lülldorf
	13,42	Brodersen	Katrin	75 (La)	27.09.91 Berlin
	13,42	Küster	Heidrun	77 (Ni)	15.05.93 Troisdorf
	13,2	Pflug	Martina	60 (Lü)	23.06.74 Essen
	13,2	Mühlich	Susanne	61 (Rh)	18.08.77 Troisdorf
	13,2	Schwätzer	Kerstin	67 (Lü)	11.07.81 Königswinter
	13,2	Schild	Dagmar	77 (Rh)	14.06.93 Troisdorf
	13,2	Schild	Angela	79 (Rh)	08.06.95 Lülldorf
<u>200 m</u>	25,01	Schulte	Sabine	76 (Rh)	15.05.98 Troisdorf
	25,7	Katsch	Katja	67 (Rh)	02.06.84 Düsseldorf
	25,9	Pflug	Ulrike	56 (Lü)	03.07.75 Königswinter
	26,32	Simon	Annette	76 (Ra)	26.06.93 Wesel
	26,59	Wirges	Tanja	72 (Ni)	22.05.87 Bonn
	26,80	Braschoß	Anja	72 (Lü)	20.05.89 Bonn
	27,2	Brodersen	Katrin	75 (La)	16.05.95 Lülldorf
	27,56	Effelsberg	Claudia	76 (Rh)	13.05.94 Bonn
	27,66	Meier	Helena	88 (Ni)	14.06.08 Wesel
	27,7	Welsch	Nicole	62 (Rh)	03.06.77 Bonn
	27,8	Conrath	Henriette	62 (Rh)	30.06.78 Bonn
	28,0	Pflug	Martina	60 (Lü)	03.07.75 Königswinter
	28,43	Stett	Susanna	88 (Ni)	21.05.05 Wesel
	28,43	Speelmanns	Iris	90 (Bo)	24.05.08 Bonn
	28,3	Lange	Maren	62 (Rh)	18.08.77 Troisdorf
	28,57	Potten	Anja	81 (Lü)	30.05.98 Duisburg
	28,74	Bücker	Katrin	79 (Sg)	30.05.98 Duisburg
	28,76	Eich	Lena	89 (Mo)	21.05.05 Wesel
	28,77	Bürger	Ellen	79 (La)	02.06.98 St. Augustin
	28,80	Esser	Monika	74 (Lü)	04.05.96 St. Augustin
	28,83	Scheurmann	Katja	75 (Mo)	11.06.94 Rhede
	28,93	Shimizu	Jana	84 (Rh)	05.05.01 Wesel
<u>400 m</u>	56,72	Schulte	Sabine	76 (Rh)	09.09.00 Lage
	60,64	Simon	Annette	76 (Ra)	21.07.99 Troisdorf
	61,5	Wirges	Tanja	72 (Ni)	20.09.87 Mönchengladb.
	62,6	Conrath	Henriette	62 (Rh)	03.06.78 Bonn
	62,7	Lange	Maren	62 (Rh)	10.05.81 Darmstadt
	62,91	Scheurmann	Katja	75 (Mo)	24.08.94 Meckenheim
	63,02	Bücker	Katrin	79 (Sg)	18.05.96 Meckenheim
	63,1	Koribalski	Bärbel	64 (La)	09.06.79 Troisdorf
	63,58	König	Tamara	66 (Lü)	31.05.81 Troisdorf
	63,5	Katsch	Katja	67 (Rh)	11.09.83 Kevelaer
	64,7	Glatt	Annekatrin	64 (Rh)	06.06.80 Troisdorf
	64,91	Stett	Susanna	88 (Ni)	07.05.05 Bonn
	65,3	Brodersen	Katrin	75 (La)	18.09.94 Lülldorf
	65,5	Welsch	Annette	63 (Rh)	03.06.78 Bonn

<b><u>800 m</u></b>	2:20,7	Conrath	Henriette	62 (Rh)	20.05.78 Düsseldorf
	2:21,76	Scheurmann	Katja	75 (Mo)	02.07.91 Erkelenz
	2:24,6	Lange	Maren	62 (Rh)	18.05.80 Düsseldorf
	2:24,8	König	Tamara	66 (Lü)	17.08.80 Dinslaken
	2:26,79	Abshoff	Julia	74 (La)	30.09.90 Köln
	2:27,1	Koribalski	Bärbel	64 (La)	04.06.77 Bonn
	2:27,11	Simon	Annette	76 (Ra)	08.05.99 St. Augustin
	2:30,33	Schulte	Sabine	76 (Rh)	03.09.94 Vaterstetten
	2:31,20	Schöneborn	Lena	86 (Rh)	30.05.99 Troisdorf
	2:31,23	Wirges	Tanja	72 (Ni)	27.09.87 Köln
	2:31,35	Brodersen	Katrin	75 (La)	27.09.91 Berlin
	2:32,00	Hohn	Claudia	76 (Lü)	01.05.93 Troisdorf
	2:33,3	Müller	Beate	65 (Lü)	23.09.78 Königswinter
	2:34,1	Schwätzer	Kerstin	67 (Lü)	11.07.81 Königswinter
	2:34,3	Fliedner	Ilka	65 (Ra)	23.09.78 Königswinter
	2:34,6	Achenbach	Kirsten	61 (Lü)	25.05.75 Königswinter
	2:35,2	v.Strachwitz	Felicitas	62 (Rh)	25.05.75 Königswinter
	2:37,28	Jansen	Carolin	81 (Rh)	12.06.96 Rhede
	2:37,43	Frein	Barbara	77 (Bg)	12.06.93 Duisburg
	2:38,4	Glatt	Annekatrin	64 (Rh)	09.05.82 St. Augustin
<b><u>1500 m</u></b>	4:57,7	Lange	Maren	62 (Rh)	29.04.78 Bonn
	5:08,37	König	Tamara	66 (Lü)	12.06.82 Bonn
	5:10,2	Conrath	Henriette	62 (Rh)	14.07.78 Troisdorf
	5:22,4	Koribalski	Bärbel	64 (La)	25.06.78 Lülldorf
<b><u>3000 m</u></b>	10:44,4	Lange	Maren	62 (Rh)	20.05.78 Düsseldorf
	11:41,4	König	Tamara	66 (Lü)	15.05.82 Bonn
	12:21,2	Conrath	Henriette	62 (Rh)	06.07.77 Opladen
	12:29,5	Hohn	Claudia	76 (Lü)	23.05.92 Köln
	12:54,5	Achenbach	Kirsten	62 (Lü)	02.07.76 Königswinter
<b><u>100 m-Hürd.</u></b>	14,21	Schulte	Sabine	76 (Rh)	01.07.00 Krefeld
	15,44	Simon	Annette	76 (Ra)	05.06.93 Troisdorf
	15,4	Katsch	Katja	67 (Rh)	02.06.84 Düsseldorf
	16,33	Effelsberg	Claudia	76 (Rh)	04.09.93 Lübeck
	16,4	Koribalski	Bärbel	64 (La)	10.07.81 Troisdorf
	16,69	Werres	Katrin	85 (Ra)	11.05.02 Wesel
	16,6	Danco	Petra	63 (Ra)	10.06.78 Troisdorf
	16,93	Potten	Anja	81 (Lü)	30.05.98 Duisburg
	17,03	Jansen	Carolin	81 (Rh)	20.05.00 Wesel
	17,34	Speelmanns	Iris	90 (Bo)	20.05.06 Wesel
	17,47	Bechert	Bianca	81 (La)	08.05.99 St. Augustin
	17,52	Bürger	Ellen	79 (La)	30.05.98 Duisburg
	17,6	Glatt	Annekatrin	64 (Rh)	09.05.82 St. Augustin
	18,0	Lange	Maren	62 (Rh)	18.05.80 Düsseldorf
	18,29	Shimizu	Jana	84 (Rh)	11.05.02 Wesel
	18,66	Eich	Lena	89 (Mo)	19.05.05 Wesel
	18,94	Brodersen	Katrin	75 (La)	13.05.94 Bonn
	19,0	Lange	Monika	52 (Lü)	19.07.70 Lülldorf
	19,0	Breuer	Sarah	76 (Ni)	27.04.91 Oberpleis
	19,16	Meier	Helena	88 (Ndk)	20.05.06 Wesel
19,28	Esser	Monika	74 (Lü)	04.05.96 St. Augustin	
<b><u>400 m-Hürd.</u></b>	65,1	Schulte	Sabine	76 (Rh)	10.09.96 Troisdorf
	66,23	Simon	Annette	76 (Ra)	19.06.94 Troisdorf
	66,75	Lange	Maren	62 (Rh)	27.06.81 Remscheid
	69,5	Koribalski	Bärbel	64 (La)	04.07.82 Kevelaer
	72,2	Conrath	Henriette	62 (Rh)	29.05.79 Hambach

<b><u>4x100 m (LG)</u></b>	47,27	Winter - <b>SCHULTE</b> - Schmidt - Konstanty	22.06.96	Köln		
	47,93	Bordach - Winter - Schulte - <b>SIMON</b>	06.06.93	Troisdorf		
	48,96	Bonardel - <b>HARZER</b> - Groell - Denk	22.06.78	Köln		
	49,3	<b>BRODERSEN</b> - Grabner - Schulte - Simon	17.08.94	Lülsdorf		
	49,4	Ahrend- <b>WIRGE S-BRASCHOSS</b> -Leschnik	21.06.87	Aachen		
	50,54	Schulte-Simon-Grabner- <b>SCHEURMANN</b>	25.09.94	Minden		
	50,6	<b>KATSCH</b> -Dittmann-Amelung-Lobinger	11.09.83	Kevelaer		
<b><u>4 x 100 m</u></b>	50,65	Potten-Frohn-Schulte-Jansen	01.07.00	Krefeld		
	51,2	Masson - Wott - Katsch - Krampe	12.07.82	Bonn		
	51,89	Schild-Küster-Siegers-Simon	26.09.92	Berlin		
	52,0	A.Welsch-Harzer-Garrelts-Danco	03.07.77	Aachen		
	52,1	Stoffers-Braschoß-Wirges-Jacobi	30.06.88	Berg, Gladbach		
	52,88	Bossuyt-Eich-Meier-Speelmanns	24.05.08	Bonn		
	53,1	Conrath-Hanning-N.Welsch-Lange	04.06.77	Bonn		
	53,1	Cartus-Eich-Stett-A.Schulte	23.06.04	Königswinter		
	53,2	Zerfaß-Jacob/Haupt-Lülsdorf-Poschen	06.06.84	St. Augustin		
	53,8	Vaßen-Limbach-Kaiser-M.Pflug	22.05.76	Bonn		
53,9	Schild-Siegers-Grützner-Breuer	05.06.91	Troisdorf			
<b><u>4x400 m (LG)</u></b>	3:55,59	<b>SCHULTE</b> - Winter - Rick - Pape	14.07.96	Koblenz		
	4:02,50	Grabner- <b>SCHEURMANN-SIMON</b> -Schulte	25.09.94	Minden		
	4:06,3	Schulte-Simon- <b>BRODERSEN</b> -Scheurmann	17.08.94	Lülsdorf		
	4:07,50	Rahnfeldt - Czoske - <b>BÜCKER</b> - Friebe	28.06.97	Frankfurt		
	4:17,9	Groell- <b>CONRATH</b> -Wraage- <b>KORIBALSKI</b>	26.04.80	Troisdorf		
	4:19,8	Grabner- <b>EFFELSBERG-ESSE</b> - <b>ABSHOFF</b>	17.08.94	Lülsdorf		
	4:21,8	<b>N.WELSCH-A.WELSCH-LANGE</b> -Conrath	25.06.78	Lülsdorf		
4:25,54	Conrath- <b>GLATT</b> -Lange-Koribalski	26.07.81	Recklinghausen			
<b><u>3x800 m (LG)</u></b>	7:14,10	<b>SCHEURMANN</b> - Bareuter - Reinerth	29.05.94	Leverkusen		
	7:15,2	Gerhardts - Fischer - <b>CONRATH</b>	11.06.78	Troisdorf		
	7:20,1	Welter - <b>KÖNIG</b> - Kassel	07.10.79	Salzgitter		
	7:21,1	Conrath - Gerhardts - <b>LANGE</b>	15.05.80	Krefeld		
	7:22,1	Conrath - <b>KORIBALSKI</b> - Lange	06.05.79	Dormagen		
	7:36,4	Koribalski - <b>GLATT</b> - König	06.09.80	Düsseldorf		
	7:40,6	Lange - <b>v.STRACHWITZ</b> - Conrath	09.10.76	Sindelfingen		
	7:46,28	Scheurmann - <b>HOHN</b> - Hartzsch	09.05.92	Uerdingen		
<b><u>WEIT</u></b>	5,97	Schulte	Sabine	76 ( <b>Rh</b> )	26.06.94	Remscheid
	5,39	Simon	Annette	76 ( <b>Ra</b> )	02.07.91	Erkelenz
	5,33	Wirges	Tanja	72 ( <b>Ni</b> )	27.09.87	Köln
	5,32	Wott	Andrea	67 ( <b>Lü</b> )	11.07.81	Königswinter
	5,29	Pflug	Ulrike	56 ( <b>Lü</b> )	04.07.74	Bonn
	5,27	Effelsberg	Claudia	76 ( <b>Rh</b> )	02.05.93	Hilden
	5,18	Frohn	Sarah	80 ( <b>Mo</b> )	18.09.00	Köln
	5,10	Jansen	Carolin	81 ( <b>Rh</b> )	14.05.01	Lülsdorf
	5,07	Potten	Anja	81 ( <b>Lü</b> )	14.05.01	Lülsdorf
	5,06	Harzer	Annette	64 ( <b>Lü</b> )	09.07.78	Lübeck
	5,06	Glatt	Annekatrin	64 ( <b>Rh</b> )	12.07.82	Bonn
	5,03	Krampe	Martina	67 ( <b>Ni</b> )	28.05.85	Troisdorf
	5,03	Brodersen	Katrin	75 ( <b>La</b> )	17.05.95	Lülsdorf
	5,02	Koribalski	Bärbel	64 ( <b>La</b> )	12.09.81	Königswinter
	4,95	Aretz	Gundi	78 ( <b>Ra</b> )	26.05.93	Troisdorf
	4,93	Mühlich	Susanne	61 ( <b>Rh</b> )	14.06.77	Königswinter
	4,93	Katsch	Katja	67 ( <b>Rh</b> )	12.07.82	Bonn
	4,89	Schild	Angela	79 ( <b>Rh</b> )	08.06.95	Lülsdorf
	4,87	Hausmann	Marita	65 ( <b>Rh</b> )	28.09.79	Troisdorf
	4,86	Esser	Monika	74 ( <b>Lü</b> )	17.05.90	Troisdorf
	4,85	Bechert	Bianca	81 ( <b>La</b> )	07.06.00	Meckenheim
	4,84	Limbach	Birgit	61 ( <b>Lü</b> )	08.05.75	Troisdorf
	4,82	Eich	Lena	90 ( <b>Mo</b> )	07.05.05	Bonn
4,81	Böhme	Annekatrin	83 ( <b>Rh</b> )	20.05.98	Troisdorf	

4,79	Danco	Petra	63 (Ra)	14.06.77 Königswinter
4,79	Schäfer	Claudia	80 (Mo)	08.06.95 Lülsdorf
4,77	Pflug	Martina	60 (Lü)	26.06.74 Radevormwald
4,77	Garrelts	Katja	63 (Rh)	26.05.77 Hennef

### HOCH

1,70	Schulte	Sabine	76 (Rh)	16.05.95 Lülsdorf
1,69	Harzer	Annette	64 (Lü)	03.05.78 Bonn
1,61	Wott	Andrea	67 (Lü)	12.07.82 Bonn
1,61	Effelsberg	Claudia	76 (Rh)	26.05.93 Troisdorf
1,60	Koribalski	Bärbel	67 (La)	06.09.81 Ulm
1,60	Krampe	Martina	67 (Ni)	28.05.85 Troisdorf
1,55	Frohn	Sarah	80 (Mo)	22.09.00 Köln
1,54	Conrath	Henriette	62 (Rh)	25.06.78 Lülsdorf
1,53	Adams	Monika	68 (Rh)	01.06.82 Siegburg
1,52	Simon	Annette	76 (Ra)	28.08.92 Bad Oeynh.
1,52	Potten	Anja	81 (Lü)	08.09.96 Erkelenz
1,51	Esser	Monika	74 (Lü)	11.07.93 Helsingborg / S
1,50	Limbach	Birgit	61 (Lü)	30.05.76 Königswinter
1,48	Danco	Petra	63 (Ra)	14.06.77 Königswinter
1,48	Braschoß	Anja	72 (Lü)	24.05.86 Meckenheim
1,48	Brodersen	Katrin	75 (La)	11.06.94 Rhede
1,46	Katsch	Katja	67 (Rh)	02.06.84 Düsseldorf
1,45	Hausmann	Marita	65 (Rh)	28.09.79 Troisdorf
1,45	Wirges	Tanja	72 (Ni)	28.05.85 Troisdorf
1,44	Werres	Katrin	85 (Ra)	05.05.01 Wesel

### STABHOCH

4,41h	Schulte	Sabine	76 (Rh)	27.02.03 Bad Oeynhausen
4,00h	Frohn	Sarah	80 (Mo)	17.02.02 Sindelfingen
3,60h	Werres	Katrin	85 (Ra)	27.02.03 Bad Oeynhausen
3,52	Potten	Anja	81 (Lü)	10.06.01 Troisdorf
3,51	Meier	Helena	88 (Nd)	15.09.08 Troisdorf
3,33	Lackner	Sabrina	82 (Lü)	26.08.97 Troisdorf
3,33	Bürger	Ellen	79 (La)	03.07.99 Köln
3,33	Speelmanns	Iris	90 (Bn)	05.09.10 Troisdorf
3,32	Bechert	Bianca	81 (La)	19.08.97 Troisdorf
3,32	Jansen	Carolin	81 (Rh)	10.06.01 Troisdorf
3,30	Werres	Christina	87 (Ra)	14.06.03 Troisdorf
3,30	Schulte	Andrea	87 (Nd)	12.06.04 Wesel
3,23	Mücher	Lena	84 (Rh)	31.05.00 Troisdorf
3,22	Roßkopf	Natalie	87 (Rh)	26.08.01 Troisdorf
3,11	Esser	Monika	74 (Lü)	03.09.96 Troisdorf
3,10h	Eich	Lena	89 (Mo)	15.01.05 Leverkusen
3,05	Schild	Angela	79 (Rh)	21.04.95 Troisdorf
3,05	Shimizu	Jana	84 (Rh)	17.06.03 Troisdorf
3,02	Böhme	Annekatrin	83 (Rh)	30.06.98 Troisdorf
3,01	Schild	Dagmar	77 (Rh)	26.09.95 Troisdorf
3,01	Mücher	Lilian	83 (Rh)	19.09.00 Troisdorf
2,90	Cartus	Eva	89 (Ra)	26.06.04 Kreuztal
2,83	Lamoth	Johanna	93 (Nd)	13.06.07 Troisdorf
2,83	Bossuyt	Ann-Christin	92 (Lü)	06.09.08 Troisdorf
2,83	Göbel	Madeleine	97 (Lü)	05.09.10 Troisdorf
2,82	Kurock	Natalie	90 (Lü)	30.08.08 Troisdorf
2,81	van Üüm	Maike	79 (Rh)	30.05.95 Troisdorf
2,80	Schmitz	Verena	95 (Uck)	13.03.10 Leverkusen
2,74	Stett	Susanna	88 (Nd)	03.07.04 Wesel
2,62	Jahn	Jennifer	85 (Lü)	04.09.99 Troisdorf
2,62	Aulmann	Rebecca	90 (Rh)	31.08.04 Meckenheim
2,53	Bottler	Ricarda	88 (Lü)	19.06.03 Wesel
2,52	Scheurmann	Katja	76 (Mo)	02.07.94 Troisdorf
2,50	Schaefer	Judith	94 (Lü)	15.03.09 Düsseldorf

<b><u>DREI</u></b>	11,00	Schulte	Sabine	76 (Rh)	18.09.94 Lülldorf	
	10,97	Effelsberg	Claudia	76 (Rh)	29.09.93 Lülldorf	
	10,24	Potten	Anja	81 (Lü)	22.09.00 Lülldorf	
	10,04	Lackner	Sabrina	82 (Lü)	10.05.97 Troisdorf	
	9,86	Esser	Monika	74 (Lü)	29.09.93 Lülldorf	
	9,76	Bechert	Bianca	81 (La)	10.05.97 Troisdorf	
	9,73	Jansen	Carolin	81 (Rh)	22.09.00 Lülldorf	
	9,44	Scheurmann-K.	Katja	75 (Mo)	29.09.93 Lülldorf	
	9,40	Werres	Katrin	85 (Ra)	22.09.00 Lülldorf	
	9,24	Schild	Dagmar	77 (Rh)	15.05.93 Troisdorf	
	9,17	Politz	Britta	77 (La)	18.09.94 Lülldorf	
	<b><u>KUGEL</u></b>	11,54	Schulte	Sabine	76 (Rh)	13.05.06 Bonn
		11,39	Amir	Nicol	77 (La)	23.09.93 Berlin
11,28		Effelsberg	Claudia	76 (Rh)	30.04.94 Hilden	
11,16		Abshoff	Julia	74 (La)	22.05.91 Lülldorf	
11,01		Bürger	Ellen	79 (La)	09.05.98 Troisdorf	
10,56		Lackner	Sabrina	82 (Lü)	09.05.98 Troisdorf	
10,51		Jansen	Carolin	81 (Rh)	12.05.01 Troisdorf	
10,33		Glatt	Annekatrin	64 (Rh)	14.05.82 Bonn	
10,11		Bechert	Bianca	81 (La)	13.05.00 Troisdorf	
9,98		Simon	Annette	76 (Ra)	30.04.94 Hilden	
9,84		Frohn	Sarah	80 (Mo)	31.05.96 Lülldorf	
9,68		Beckmann	Lucia	62 (Ni)	13.06.78 Troisdorf	
9,49		Esser	Monika	74 (Lü)	31.05.96 Lülldorf	
9,48		Stanetzek	Anke	73 (Lü)	04.06.92 Troisdorf	
9,19		Steinberg	Andrea	66 (Ni)	14.05.82 Bonn	
9,18		Jansen	Julia	76 (Rh)	23.09.93 Berlin	
<b><u>DISKUS</u></b>		34,34	Schulte	Sabine	76 (Rh)	10.09.96 Troisdorf
	26,43	Timmer	Waltraud	48 (Lü)	20.07.66 Lülldorf	
	25,86	Bürger	Ellen	79 (La)	03.09.96 Troisdorf	
	25,81	Erdmann	Martha	22 (Lü)	04.09.65 Lülldorf	
	25,33	Esser	Monika	74 (Lü)	31.05.96 Lülldorf	
	24,86	Lange	Monika	52 (Lü)	21.03.70 Troisdorf	
	24,46	Effelsberg	Claudia	76 (Rh)	20.03.92 St. Augustin	
	24,12	Jansen	Carolin	81 (Rh)	18.09.00 Lülldorf	
	24,08	Potten	Anja	81 (Lü)	18.09.00 Lülldorf	
	23,76	Abshoff	Julia	74 (La)	22.05.91 Lülldorf	
	23,66	Simon	Annette	76 (Ra)	02.10.93 Lülldorf	
	23,44	Glatt	Annekatrin	64 (Rh)	27.03.82 Meckenheim	
	23,27	Bagusche	Regina	41 (Ni)	20.07.66 Lülldorf	
	22,38	Siegers	Ingrid	78 (Lü)	03.09.96 Troisdorf	
<b><u>SPEER</u></b>	38,48	Effelsberg	Claudia	76 (Rh)	05.05.96 St. Augustin	
	34,54	Abshoff	Julia	74 (La)	25.05.91 Bonn	
	34,31	Bechert	Bianca	81 (La)	13.05.00 Troisdorf	
	33,69	Bürger	Ellen	79 (La)	03.05.98 St. Augustin	
	33,34	Amir	Nicol	77 (La)	09.06.94 Rheine	
	31,38	Glatt	Annekatrin	64 (Rh)	22.05.82 Bonn	
	31,04	Simon	Annette	76 (Ra)	03.09.94 Vaterstetten	
	29,44	Kern	Britta	72 (Rh)	13.05.92 Lohmar	
	29,39	Jansen	Julia	76 (Rh)	08.06.95 Lülldorf	
	28,52	Vaßen	Monika	62 (Lü)	03.06.78 Bonn	
	28,42	Stanetzek	Anke	73 (Rh)	04.06.92 Troisdorf	
	27,48	Schulte	Sabine	76 (Rh)	29.08.92 Bad Oeynhaus	
	24,94	Rockenfeller	Kirsten	67 (Rh)	28.05.85 Troisdorf	
	24,78	Jansen	Carolin	81 (Rh)	18.09.00 Lülldorf	

<b><u>HAMMER</u></b>	28,76	Effelsberg	Claudia	76 (Rh)	20.09.95 Lülsdorf
	27,49	Schulte	Sabine	76 (Rh)	18.09.02 Lülsdorf
	22,60	Potten	Anja	81 (Lü)	22.09.00 Lülsdorf
	22,20	Esser	Monika	74 (Lü)	20.09.95 Lülsdorf
	22,17	Werres	Katrin	85 (Rz)	18.09.02 Lülsdorf
	21,43	Jansen	Carolin	81 (Rh)	22.09.00 Lülsdorf
	18,92	Bürger	Ellen	79 (La)	25.04.96 Troisdorf
	16,12	Simon	Annette	76 (Rz)	18.09.94 Lülsdorf
	15,50	Siegers	Ingrid	78 (Lü)	25.04.96 Troisdorf
	13,92	Schild	Dagmar	77 (Rh)	25.04.96 Lülsdorf

### MÄNNER

<b><u>100 m</u></b>	11,13	Zacharias	Michael	73 (Ra)	17.07.92 Bonn
	11,15	Wienpahl	Thomas	64 (Mo)	11.05.84 Troisdorf
	11,1	Werner	Hans-Josef	48 (Lü)	21.07.66 Lülsdorf
	11,36	Walther	Christian	76 (Lü)	27.08.93 Troisdorf
	11,2	Schulz	Jörn	67 (Lü)	27.06.84 Bonn
	11,3	de Jager	Uwe	63 (Lü)	17.05.80 Düsseldorf
	11,5	Peper	Bodo	42 (Lü)	21.07.66 Lülsdorf
	11,5	Schulz	Wolfgang	63 (Rh)	05.10.79 Troisdorf
	11,85	Dresbach	Thomas	66 (Rh)	25.08.84 Bonn
	11,93	Stanke	Detlef	61 (Ni)	15.06.84 Bonn
	11,7	Siwik	Klaus	62 (Lü)	31.05.78 Siegburg
	11,7	Baumann	Christof	63 (Rh)	13.06.78 Troisdorf
	11,7	Stanke	Mario	62 (Ni)	19.08.78 Leverkusen
	11,95	Walther	Robert	78 (Lü)	07.05.94 Troisdorf
	11,97	Demirörs	Ümit	77 (Lü)	07.05.94 Troisdorf
	12,02	Knoppik	Jürgen	69 (Ni)	30.09.84 Ratingen
	11,8	Schulz	Jürgen	65 (Rh)	18.06.79 Troisdorf
	11,8	Sechser	Jörg	63 (Mo)	22.08.79 Lüdenscheid
	11,8	Frischholz	Björn	66 (Ra)	07.07.81 Troisdorf
	12,21	Jehmlich	Sebastian	92 (Mo)	21.08.10 Siegburg
	12,0	Ziegenbein	Claus	64 (Ra)	18.06.78 Weeze
	12,0	Scheurmann	Carsten	68 (Mo)	22.09.84 Troisdorf
<b><u>200 m</u></b>	22,69	Wienpahl	Thomas	64 (Mo)	19.06.84 Troisdorf
	23,5	Schulz	Wolfgang	63 (Rh)	16.06.79 Lülsdorf
	23,6	Werner	Hans-Josef	48 (Lü)	30.08.67 Troisdorf
	23,86	Walther	Christian	76 (Lü)	13.05.94 Bonn
	24,01	de Jager	Uwe	63 (Lü)	18.09.81 Troisdorf
	24,0	Rehmer	Wolfgang	45 (Rh)	08.07.77 Troisdorf
	24,22	Stanke	Detlef	61 (Ni)	15.06.84 Bonn
	24,1	Schulz	Jürgen	65 (Rh)	12.06.81 Troisdorf
	24,4	Siwik	Klaus	62 (Lü)	25.06.78 Lülsdorf
	24,6	Baumann	Christoph	63 (Rh)	02.06.78 Bonn
	24,91	Dresbach	Stefan	69 (Rh)	25.05.85 Bonn
	25,27	Jehmlich	Sebastian	92 (Mo)	21.08.10 Siegburg
<b><u>400 m</u></b>	49,9	Wienpahl	Thomas	64 (Mo)	15.05.82 Bonn
	51,1	Dresbach	Thomas	66 (Rh)	15.06.84 Bonn
	51,3	Schulz	Wolfgang	63 (Rh)	09.08.80 Bad Godesb.
	51,78	Walther	Christian	76 (Lü)	26.08.94 Troisdorf
	52,7	Werner	Hans-Josef	48 (Lü)	01.10.67 Siegburg
	53,23	Stanke	Detlef	61 (Ni)	03.06.84 Bonn
	53,1	Schulz	Jürgen	65 (Rh)	13.09.81 Rhede
	54,1	Debiel	Tobias	63 (Ra)	09.06.79 Troisdorf
	54,60	Walther	Robert	78 (Lü)	20.05.94 Troisdorf
	54,5	Siwik	Klaus	62 (Lü)	03.06.78 Bonn

	54,5	de Jager	Uwe	63 (Lü)	18.05.80 Düsseldorf
	55,28	Dresbach	Stefan	69 (Rh)	08.06.85 Bonn
	57,5	Hofmann	Günther	61 (Lü)	22.05.76 Bonn
<b><u>800 m</u></b>	1:56,6	Dresbach	Thomas	66 (Rh)	15.06.88 Bonn
	1:58,0	Rehmer	Wolfgang	45 (Rh)	08.05.77 Königswinter
	1:58,00	Poggenpohl	Gerd	76 (Lü)	09.05.98 Troisdorf
	2:00,8	Debiel	Tobias	63 (Ra)	27.06.79 Menden / Westf
	2:03,21	Pohl	Peter	61 (Ra)	06.07.84 Troisdorf
	2:03,3	Stanke	Detlef	60 (Ni)	25.05.78 Dormagen
	2:04,3	Overath	Stefan	63 (Lü)	13.06.81 Troisdorf
	2:04,68	Queng	Stefan	67 (Ra)	18.05.84 Bonn
	2:05,21	Mielke	Thomas	63 (Ni)	13.06.81 Troisdorf
	2:05,76	Dürr	Frank	67 (Ra)	18.05.84 Bonn
	2:06,35	Burgold	Sven	64 (Lü)	11.05.84 Troisdorf
	2:09,6	Fendt	Armin	61 (Lü)	02.07.77 Hennef
	2:10,4	v.Kriegsheim	Falk	68 (Mo)	22.09.84 Troisdorf
<b><u>1000 m</u></b>	2:34,71	Poggenpohl	Gerd	76 (Lü)	27.05.98 Grefrath-Oedt
	2:36,4	Debiel	Tobias	63 (Ra)	18.06.79 Troisdorf
	2:39,62	Pohl	Peter	61 (Ra)	12.07.84 Dormagen
	2:40,7	Mielke	Thomas	63 (Ni)	05.06.81 Königswinter
	2:41,34	Burgold	Sven	64 (Lü)	13.05.84 Troisdorf
	2:43,4	Schulz	Jörn	67 (Lü)	27.06.84 Bonn
	2:43,51	Dresbach	Thomas	66 (Rh)	11.08.84 Bonn
	2:44,8	Queng	Stefan	67 (Ra)	01.05.84 Bonn
	2:45,4	Fendt	Armin	61 (Lü)	26.06.77 Oberpleis
	2:45,8	Overath	Stefan	63 (Lü)	24.07.81 Leverkusen
<b><u>1500 m</u></b>	3:58,87	Poggenpohl	Gerd	76 (Lü)	13.07.97 Kevelaer
	4:11,7	Debiel	Tobias	63 (Ra)	14.08.79 Essen
	4:13,44	Burgold	Sven	64 (Lü)	18.05.84 Bonn
	4:16,0	Rehmer	Wolfgang	45 (Rh)	10.09.77 Troisdorf
	4:18,2	Stanke	Detlef	61 (Ni)	20.05.78 Düsseldorf
	4:20,54	Overath	Stefan	63 (Lü)	07.08.81 Troisdorf
	4:21,29	Pohl	Peter	61 (Ra)	25.05.84 Menden / Westf
	4:27,49	Mielke	Thomas	64 (Ni)	07.08.81 Troisdorf
	4:46,0	Fendt	Armin	61 (Lü)	09.06.76 Köln
<b><u>3000 m</u></b>	8:49,79	Poggenpohl	Gerd	76 (Lü)	17.07.97 Ludwigshafen
	9:04,51	Burgold	Sven	64 (Lü)	19.06.84 Troisdorf
	9:17,3	Debiel	Tobias	63 (Ra)	28.04.79 Troisdorf
	9:20,02	Overath	Stefan	63 (Lü)	21.08.81 Troisdorf
	9:37,2	Mielke	Thomas	63 (Ni)	24.05.81 Köln
	10:00,0	Fendt	Armin	61 (Lü)	04.06.77 Bonn
	10:06,2	Dürr	Frank	67 (Ra)	11.09.83 Kevelaer
	10:15,59	Queng	Stefan	67 (Ra)	28.04.84 Bonn
	10:51,9	v.Kriegsheim	Falk	68 (Mo)	28.04.84 Bonn
<b><u>5000 m</u></b>	15:40,05	Poggenpohl	Gerd	76 (Lü)	09.05.98 Troisdorf
	15:53,6	Burgold	Sven	64 (Lü)	06.07.84 Troisdorf
	16:26,21	Overath	Stefan	63 (Lü)	11.05.84 Troisdorf
	17:28,25	Mielke	Thomas	63 (Ni)	18.09.81 Troisdorf
	17:40,22	Pohl	Peter	61 (Ra)	18.05.84 Bonn
	17:47,8	Dürr	Frank	67 (Ra)	22.09.83 Troisdorf
	18:32,2	Fendt	Armin	61 (Lü)	25.06.78 Lülldorf
	18:43,2	Stanke	Detlef	60 (Ni)	25.06.78 Lülldorf

<b><u>400 m-H.</u></b>	55,4	Walther	Christian	76 (Lü)	08.06.95 Lülsdorf
	56,1	Dresbach	Thomas	66 (Rh)	01.07.84 Essen
	57,1	Rehmer	Wolfgang	45 (Rh)	25.05.77 Hattingen
	57,42	Stanke	Detlef	61 (Ni)	26.06.83 Bonn
	58,9	Schulz	Jürgen	65 (Rh)	20.08.81 Koblenz
	60,9	Walther	Robert	78 (Lü)	08.06.95 Lülsdorf
	64,3	Pohl	Peter	60 (Ra)	15.06.78 Troisdorf
	64,4	Werner	Hans-Josef	48 (Lü)	28.04.68 Köln
66,3	Mull	Volker	64 (Rh)	23.05.82 Bonn	
<b><u>4 x 100 m</u></b>	44,5	Jörn Schulz-Bahlk-Dresbach-Kronester			05.84 Bad Godesberg
	44,8	Siwik-Wolfgang Schulz-de Jager-Wienpahl			06.80 Essen
	45,2	Kühnert-Scheld-Jürgen Schulz-Ziegenbein			..82
	45,98	Gutsmann-Zacharias-Walther-Steimel			02.07.92 Lage
	47,4	Knoppik-Scheurmann/Kettner-Wilke-Janssen			25.05.84 Kevelaer
<b><u>WEIT</u></b>	6,79	de Jager	Uwe	63 (Lü)	24.05.80 Nymwegen / NL
	6,66	Walther	Christian	76 (Lü)	01.05.93 St. Augustin
	6,41	Rehmer	Wolfgang	45 (Rh)	18.06.78 Königswinter
	6,34	Ziegenbein	Claus	64 (Ra)	22.08.79 Lüdenscheid
	6,32	Schulz	Wolfgang	63 (Rh)	07.08.81 Troisdorf
	6,23	Wienpahl	Thomas	64 (Mo)	19.09.81 Lage
	6,13	Stanke	Mario	62 (Ni)	13.06.78 Troisdorf
	6,12	Schulz	Jörn	67 (Lü)	06.06.84 St. Augustin
	5,95	Siwik	Klaus	62 (Lü)	22.09.78 Bonn
	5,92	Schulz	Jürgen	65 (Rh)	07.07.79 Lage
	5,90	Dresbach	Thomas	66 (Rh)	26.05.84 Köln
	5,88	Demirörs	Ümit	77 (Lü)	14.05.94 Bonn
5,76	Rößler	Andreas	63 (Ra)	26.08.79 Troisdorf	
<b><u>HOCH</u></b>	1,95	Schulz	Jürgen	65 (Rh)	14.05.82 Bonn
	1,92	de Jager	Uwe	63 (Lü)	09.05.80 Krefeld
	1,88	Bahlk	Stefan	65 (Bg)	84 Troisdorf
	1,83	Rehmer	Wolfgang	45 (Rh)	22.05.77 Erkelenz
	1,82	Barbian	Stefan	63 (Mo)	18.06.79 Troisdorf
	1,80	Schulz	Wolfgang	63 (Rh)	17.05.80 Düsseldorf
	1,80	Zacharias	Michael	73 (Ra)	02.07.92 Lage
	1,77	Kühnert	Ralf	64 (Rh)	22.08.79 Lüdenscheid
	1,76	Schulz	Jörn	67 (Lü)	27.06.84 Bonn
	1,76	Walther	Christian	76 (Lü)	01.06.91 Bonn
	1,75	Fröhlich	Hans-Peter	40 (Lü)	02.05.65 Lülsdorf
	1,71	Stanke	Mario	62 (Ni)	14.06.77 Königswinter
	<b><u>DREI</u></b>	13,87	de Jager	Uwe	63 (Lü)
13,56		Rehmer	Wolfgang	45 (Rh)	29.05.79 Hambach
12,77		Schulz	Wolfgang	63 (Rh)	20.06.80 Troisdorf
12,45		Wienpahl	Thomas	64 (Mo)	06.06.80 Troisdorf
12,41		Fröhlich	Hans-Peter	40 (Lü)	13.06.65 Siegburg
11,99		Walther	Christian	76 (Lü)	07.10.92 Lülsdorf
11,92		Barbian	Stefan	63 (Mo)	08.06.78 Troisdorf
11,90		Stanke	Mario	62 (Ni)	02.06.78 Bonn
11,35		Stanke	Detlef	60 (Ni)	03.06.77 Bonn
11,09		Fendt	Armin	61 (Lü)	03.06.77 Bonn

<b><u>STABHOCH</u></b>	3,61	Walther	Christian	76 (Lü)	20.09.94 Troisdorf
	3,60	de Jager	Uwe	63 (Lü)	30.09.79 Wattenscheid
	3,35	Doll	Stefan	86 (Rh)	12.05.01 Troisdorf
	3,10	Berthold	Christian	90 (Ra)	26.08.06 Troisdorf
	3,00	Schulz	Jürgen	65 (Rh)	20.09.81 St. Augustin
	2,90	Siwik	Klaus	62 (Lü)	21.08.78 Leverkusen
	2,90	Schulz	Wolfgang	63 (Rh)	18.05.80 Düsseldorf
	2,60	Barbian	Stefan	63 (Mo)	03.07.77 Aachen
<b><u>KUGEL 7,25</u></b>	12,91	Fröhlich	Hans-Peter	40 (Lü)	05.06.66 Troisdorf
	10,96	Kühl	Rolf		20.07.67 Lülldorf
<b><u>Kugel 6,25</u></b>	11,35	Weiser	Heinz-J.	49 (Ra)	69 Bad Honnef
	10,91	Kolf	Clemens	73 (Bg)	04.06.92 Troisdorf
<b><u>Kugel 5kg</u></b>	10,91	Lauterbach	Jörg	73 (Lü)	02.07.91 Lage
	10,88	Gentzen	Oliver	74 (Lü)	02.07.92 Lage
	12,58	de Jager	Uwe	63 (Lü)	16.09.79 Krefeld
	11,75	Stanke	Mario	62 (Ni)	02.06.78 Bonn
	11,15	Siwik	Klaus	62 (Lü)	22.09.78 Bonn
<b><u>DISKUS 2kg</u></b>	36,56	Fröhlich	Hans-Peter	40 (Lü)	21.07.66 Lülldorf
	31,67	Walther	Christian	76 (Rh)	18.09.02 Lülldorf
	30,30	Kühl	Rolf		20.07.67 Lülldorf
<b><u>Diskus 1,75</u></b>	27,54	Rehmer	Wolfgang	45 (Rh)	08.07.77 Troisdorf
	29,65	Weiser	Hans-Josef	49 (Ra)	70 Troisdorf
	28,08	Siwik	Klaus	62 (Lü)	06.06.80 Troisdorf
	27,52	de Jager	Uwe	63 (Lü)	18.05.80 Düsseldorf
<b><u>Diskus 1,5</u></b>	33,60	Walther	Christian	76 (Lü)	29.09.93 Lülldorf
	31,36	Schulz	Jürgen	65 (Rh)	20.09.81 St. Augustin
	28,75	Stanke	Mario	62 (Ni)	17.09.78 Bonn
<b><u>SPEER</u></b>	63,40	Weiser	Hans-Josef	49 (Ra)	23.04.78 Köln
	47,80	Fröhlich	Hans-Peter	40 (Lü)	12.06.66 Lülldorf
	45,29	Bosmann	Albert	46 (Lü)	08.06.63 Lülldorf
	44,42	Kühnert	Ralf	64 (Rh)	22.06.81 Königswinter
	41,20	Rehmer	Wolfgang	45 (Rh)	08.07.77 Troisdorf
	39,62	Lauterbach	Jörg	73 (Lü)	02.07.92 Lage
	39,40	de Jager	Uwe	63 (Lü)	18.05.80 Düsseldorf